

XVI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GASTROENTEROLOGÍA, HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

## El 90% de las personas celíacas no está diagnosticada

La Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica ha celebrado un congreso en Valladolid para actualizar las novedades científicas en tres apartados: enfermedades metabólicas y nutricionales, la endoscopia en pediatría y la colestasis neonatal, una enfermedad originada por alteraciones en la producción o excreción de bilis o sus componentes, que se retienen a nivel hepático y en la sangre. La copresidenta del Congreso, Carmen Calvo ha afirmado que por cada celíaco diagnosticado quedan otros diez sin diagnosticar.

DiCYT

25/5/2009 16:49 CEST



Carmen Calvo Romero, co-presidenta del XVI Congreso de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Foto: DiCYT.

Ésta es una de las conclusiones obtenidas del registro de enfermedades prevalentes y emergentes que realiza la Sociedad, y que se pondrá en común

en el marco del Congreso. En la actualidad estiman que una de cada 266 personas padece esta enfermedad, aunque muchas de ellas no lo saben "como consecuencia de una sintomática muy débil".

Por otra parte, se estudia la prevalencia de la enfermedad inflamatoria intestinal: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Según la experta, hasta hace unos años era una enfermedad poco frecuente en pediatría, mientras que ahora "se ha hecho más numerosa y cada vez se registra en niños más pequeños, incluso lactantes", advierte. No obstante, asegura que los pequeños "cada vez viven mejor con patologías más difíciles, antes muchos fallecían o tenían mala calidad de vida, y en estos momentos no sólo sobreviven, sino que gozan de calidad".

En cuanto a la nutrición y a las enfermedades metabólicas, otro de los apartados del Congreso, Carmen Calvo apunta que hay más de 400 patologías conocidas. Gracias a la "prueba del talón" que se realiza a los pequeños al nacer, muchas de las que antes eran difíciles de diagnosticar se conocen actualmente, como el hipotiroidismo o la fibrosis quística. En esta línea, la especialista ha avanzado que Castilla y León será pionera en realizar pruebas a los recién nacidos para conocer si sufren insuficiencia suprarrenal, un diagnóstico que realizará el Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM) de Valladolid.

### **Taller de valoración nutricional**

Durante la jornada de hoy, los asistentes al Congreso han asistido a talleres de valoración nutricional. La valoración completa del estado nutricional es especialmente importante para cualquier pediatra, por lo que se busca que los profesionales adquieran los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para conocer el estado nutricional del niño sano y del enfermo. Así, todos los participantes en la actividad han pasado por tres módulos: valoración de la ingesta, valoración del gasto energético y valoración antropométrica y de la composición corporal.

El objetivo es que los especialistas manejen los distintos métodos de estudio de la ingesta, conociendo las ventajas e inconvenientes de cada uno; así como las tablas de composición de alimentos, el concepto de ración y las raciones habituales y aconsejadas. Por otro lado, conocer y aplicar los

distintos índices de calidad de la dieta; realizar e interpretar las distintas medidas antropométricas y las técnicas de medición de la composición corporal; identificar los distintos componentes del gasto energético y su afectación en las patologías nutricionales prevalentes, e interpretar los datos de una calorimetría indirecta (cálculo del calor que los organismos vivos producen).

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

PEDIATRÍA | CELIAQUÍA | CELIACOS | GLUTEN | NUTRICIÓN |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)