

La rehabilitación 'on line' mejora la calidad de vida de mujeres con cáncer de mama

Un programa de rehabilitación a través de internet mejora los efectos secundarios relacionados con el cáncer de mama y con el tratamiento, como el deterioro de la calidad de vida, dolor, pérdida de fuerza, fatiga, etc. Este nuevo estudio es uno de los más completos realizados hasta la fecha sobre *telehealth* en pacientes de este tumor, con excelentes datos de adherencia y satisfacción con el programa de ejercicio recibido *on line*.

UGR_divulga

30/6/2016 13:12 CEST



En la imagen, los expertos de la Universidad de Granada. / UGR

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) y de los hospitales Virgen

de las Nieves y San Cecilio de Granada han demostrado que la telerehabilitación (rehabilitación a través de internet, utilizando el programa Skype como plataforma de control) puede mejorar los efectos secundarios relacionados con el cáncer de mama y con el tratamiento que reciben las pacientes: deterioro de la calidad de vida, dolor, pérdida de fuerza, fatiga, etc.

Este sistema de telerehabilitación ha conseguido mantener los resultados positivos conseguidos tras el programa de ejercicio después de seis meses

Las características del sistema de telerehabilitación realizado por los científicos granadinos, denominado [e-CUIDATE](#), hacen de este estudio uno de los más completos realizados hasta la fecha sobre *telehealth* en pacientes de cáncer de mama, con excelentes datos de adherencia y satisfacción con el programa de ejercicio recibido *on line*.

Como explica la autora principal del trabajo, Noelia Galiano Castillo, del departamento de Fisioterapia de la UGR, "las participantes han mejorado la calidad de vida, el dolor, la fuerza y la fatiga, lo que refleja que un programa de ejercicio de ocho semanas a través de internet puede ser realizado con éxito sin necesidad de una estrategia terapéutica presencial".

Además, este sistema de telerehabilitación ha conseguido mantener los resultados positivos conseguidos tras el programa de ejercicio después de seis meses.

Este enfoque terapéutico *on line* podría ayudar a las pacientes que han sufrido un cáncer de mama a mejorar sus síntomas y su nivel funcional a través del uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

Referencia bibliográfica:

Galiano-Castillo N, Cantarero-Villanueva I, Fernández-Lao C, Ariza-García A, Díaz-Rodríguez L, Del-Moral-Ávila R, Arroyo-Morales M. Telehealthsystem: A randomized controlled trial evaluating the impact

of an internet-based exercise intervention on quality of life, pain, muscle strength, and fatigue in breast cancer survivors. *Cancer*. 2016 Jun 22. doi: 10.1002/cncr.30172. [Epubahead of print]

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

REHABILITACIÓN

| INTERNET

| EJERCICIO

|

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)