

ESTUDIOS PARA UNA DIETA MÁS SANA

La ingesta de sal a través del pan se puede reducir en un 26%

“Mediante el plan de reducción de sal en el pan -una investigación que se enclava dentro de la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y Política Social- hemos conseguido disminuir la ingesta de sal en un 26,4%, logrando que el pan español sea el menos salado de Europa”. Así lo declaró Ana Troncoso, directora de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con motivo de su participación en las Jornadas de Nutrición Aplicada, celebradas en la Universidad de Navarra.

UNAV

2/7/2009 16:16 CEST



De izquierda a derecha: el catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Navarra Alfredo Martínez, Ana Troncoso e Iciar Astiasarán, decana de la Facultad de Farmacia.

Según la especialista, la nutrición y la promoción de hábitos saludables constituyen una de las líneas prioritarias de la Agencia, máximo organismo español dedicado a velar por la seguridad alimentaria. En este sentido, Ana Troncoso recordó que desde enero de 2007 es obligatorio que todos los productos de la UE incluyan información veraz sobre sus ingredientes y propiedades.

“Los alimentos comercializados como ‘light’, ‘sin azúcar añadido’ o ‘sin materia grasa’, cada vez más usados en promoción, deben cumplir unos requisitos establecidos -aclaró la especialista-. También los que señalan otras propiedades nutricionales, como la reducción del colesterol, que tienen que basarse en evidencias científicas contrastadas y reales”.

Asimismo, explicó que el reglamento prohíbe anunciar alimentos con características terapéuticas o curativas. “Y en los productos destinados al público infantil, las restricciones son todavía más rigurosas”, añadió.

No existe peligro en el consumo de carne de cerdo

Respecto al brote de gripe A/H1N1, la directora de la [Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición](#) subrayó que el consumo de carne de cerdo es completamente seguro: “Este virus no se transmite por vía alimentaria, sino por vía aérea, como los demás virus de la gripe. Además, en los últimos días ni siquiera se han registrado episodios de gripe entre estos animales”.

Por otro lado, la especialista y catedrática de Nutrición y Bromatología destacó otros proyectos liderados por su Agencia junto con centros de investigación entre los que se encuentra la [Universidad de Navarra](#). Es el caso de la [Estrategia NAOS](#) para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad. A ella pertenece el [estudio EVASYON](#) -premiado este año por el propio Ministerio- sobre indicadores de obesidad en adolescentes; realizado por el centro académico, la [Clínica Universidad de Navarra](#) y otros cinco hospitales españoles.

Derechos: **UNIVERSIDAD DE NAVARRA**

TAGS

PAN | FARMACIA | NUTRICIÓN | DIETA | AESAN |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

