

Clorhexidina, eficacia limitada para evitar infecciones en intervenciones bucales

Los enjuagues con clorhexidina tienen un potente efecto antimicrobiano, pero hay posiciones encontradas sobre su uso en procedimientos quirúrgicos. Un nuevo estudio demuestra que su uso evitaría solo un 12% los casos de bacterias en la sangre o bacteriemia. Sin embargo, dado su bajo coste y la ausencia de reacciones adversas y complicaciones, los autores recomiendan utilizar estos enjuagues.

SINC

9/7/2018 09:01 CEST



La cavidad oral humana está colonizada por una gran variedad de bacterias. / [Pixabay](#)

Científicos de la Universidad del País Vasco han evaluado la eficacia de la clorhexidina en la prevención de la bacteriemia (presencia de bacterias en la sangre) tras una extracción dental. Los resultados se publican en la revista *Plos One*.

La cavidad oral humana está colonizada por una gran variedad de bacterias. Cuando se realizan procedimientos quirúrgicos, como una extracción dental, estas pueden pasar al torrente circulatorio, causando una bacteriemia

generalmente transitoria.

No está clara todavía la importancia que esta presencia de bacterias en la sangre tiene en el origen y evolución de procesos infecciosos como endocarditis de las válvulas cardíacas, de prótesis valvulares, de prótesis de articulaciones como cadera y rodilla y en la infección local.

Cuando se realiza una extracción dental, las bacterias de la boca pueden pasar al torrente circulatorio, causando una bacteriemia generalmente transitoria

Numerosos estudios han demostrado que el enjuague con clorhexidina tiene un potente efecto antimicrobiano sobre la microflora salival y la placa bacteriana. “Partiendo de esta hipótesis, suponemos que los enjuagues bucales antimicrobianos, utilizados antes de un procedimiento dental, debieran disminuir el número de microorganismos introducidos en el torrente sanguíneo del paciente. Sin embargo, existe una gran controversia sobre este aspecto”, señalan los investigadores de la UPV/EHU.

Así, la American Heart Association (AHA), en 1997, sugirió que los pacientes con riesgo de endocarditis infecciosa debieran usar un enjuague bucal antimicrobiano antes de un tratamiento dental. En 2006, la Sociedad Británica de Quimioterapia Antimicrobiana (BSAC) recomendó un único enjuague bucal con clorhexidina al 0,2% (CHX) (10 ml durante 1 minuto) antes de realizar procedimientos dentales asociados con bacteriemia en pacientes con riesgo. Sin embargo, en 2007, la AHA recomendó no utilizar ningún protocolo de profilaxis antiséptica.

Uso recomendado

En el estudio se incluyen ocho ensayos clínicos, con 523 pacientes –267 en el grupo tratado con clorhexidina, donde se registraron 145 casos de bacteriemia y 256 en el grupo control, en el que se produjeron 156 casos de bacteriemia–. Las cifras indican, por tanto, que el porcentaje de casos de bacteriemia que se pueden evitar si una población realiza prevención con clorhexidina es del 12%. El número necesario de pacientes a tratar para

prevenir una bacteriemia es de 16.

Los resultados muestran una eficacia relativa y poco significativa del uso de la clorhexidina a la hora de evitar que las bacterias presentes en la boca se introduzcan en el torrente sanguíneo cuando se practica una extracción dental. “Sin embargo, dado su bajo coste y la ausencia de reacciones adversas y complicaciones, consideramos recomendable realizar un enjuague con clorhexidina, antes de realizar una intervención de este tipo”, concluyen los autores.

Referencia bibliográfica

Iciar Arteagoitia, Carlos Rodriguez Andres and Eva Ramos. Does chlorhexidine reduce bacteremia following tooth extraction? A systematic review and meta-analysis. *Plos One*
doi.org/10.1371/journal.pone.0195592

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

BACTERIEMIA | CLORHEXIDINA | EXTRACCIÓN DENTAL |
CIRUJÍA EN CAVIDAD ORAL | BACTERIAS |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

