

## Así hablan las pestañas: la duración de tu parpadeo cambia el mensaje

Parpadear no solo nos ayuda a mantener los ojos lubricados. Investigadores neerlandeses han revelado que durante una conversación, las personas interpretan el pestañeo de su interlocutor como una respuesta. Según el estudio, los parpadeos más largos se entienden como un gesto de comprensión.

Elena Turrión

12/12/2018 20:00 CEST



Pestañear es percibido como un signo comunicativo/ Adobe Stock

En una conversación, basta con asentir con la cabeza para que el hablante sepa que estamos de acuerdo. Asimismo, otros movimientos o gestos como fruncir el ceño o cruzarse de brazos **pueden comunicar tanto como el lenguaje.**

Ahora, un grupo de investigadores del [Instituto Max Planck de Psicolingüística](#) de los Países Bajos, ha querido comprobar si otras acciones más sutiles afectan también a la interacción cara a cara y ha descubierto que **al pestañear**, los seres humanos le damos respuesta a quien nos habla.

"Nuestros hallazgos muestran que uno de los movimientos humanos más sutiles, el parpadeo de los ojos, parece tener un efecto sorprendente en la coordinación de la interacción humana cotidiana", subraya el especialista Paul Hömke, líder de la investigación.

---

Los humanos contestan de manera diferente si quien pregunta realiza pestañeos largos o cortos

Según el estudio, publicado esta semana en la revista *PLOS ONE*, las personas perciben **inconscientemente** el pestañeo como **una señal de comunicación** y modifican su discurso en función de su interpretación del gesto.

Es decir, contestamos de manera diferente si quien pregunta realiza pestañeos largos o cortos, que se diferencian solo por unos milisegundos de duración. En concreto, elaboran **respuestas más breves** cuando el otro interlocutor **parpadea más lento**.

Para los expertos, una posible explicación a esto es que el parpadeo largo puede ser entendido como un **gesto facial de comprensión**. Por eso, si es más largo, el hablante percibe que la otra persona ha recibido **suficiente información**, por lo que da explicaciones más breves.

"Aparentemente, **el parpadeo de más duración** transmite que la persona **ha entendido lo que se le cuenta**. De esta forma, cuando el hablante ve ese pestañeo, no siente la necesidad de aclarar sus respuestas o de articular un mensaje más elaborado, por lo que seguirá respondiendo de manera breve", declara a Sinc Hömke.

## Conversaciones con avatares

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores desarrollaron un nuevo sistema experimental basado en tecnología de **realidad virtual** en el que un **avatar hace preguntas y parpadea**.

---

Ante un parpadeo más largo, el hablante percibe que la otra persona ha recibido suficiente información, por lo que da explicaciones más breves

Durante el ensayo, los participantes tenían que mantener conversaciones con tres avatares diferentes y responder a preguntas abiertas como “¿qué tal fue tu fin de semana?” o “qué hiciste?”. Mientras, los especialistas controlaban las respuestas no verbales de la máquina y variaban la duración de sus parpadeos.

Según los resultados, las personas distinguían los guiños largos de los cortos **de manera inconsciente**, ya que, tras las pruebas, ninguno de los participantes afirmó haber notado cambios en el gesto del avatar.

Para los investigadores, este hallazgo refuerza la idea de que una conversación es una actividad conjunta en la que intervienen tanto el emisor como el receptor con lenguaje verbal pero también con todo tipo de acciones o gestos.

Hömke P, Holler J, Levinson SC (2018) Eye blinks are perceived as communicative signals in human face-to-face interaction. [PLoS ONE](#) 13(12): e0208030

Copyright: **Creative Commons**

TAGS

PESTAÑEAR

| PARPADEAR

| COMUNICACIÓN NO VERBAL

| LENGUAJE

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)

