

Los adolescentes de minorías sexuales, cinco veces más propensos a sufrir depresión

Un nuevo estudio en Reino Unido muestra cómo los jóvenes homosexuales o bisexuales tienen cinco veces más probabilidad de estar deprimidos que los heterosexuales, y dos o tres veces más de ser intimidados y victimizados.

SINC

19/11/2019 08:45 CEST



Los adolescentes de minorías sexuales tenían menor satisfacción con la vida y autoestima que sus contrapartes heterosexuales. / [Pixabay](#)

Una nueva investigación realizada en Reino Unido revela que los **adolescentes de minorías sexuales** –atraídos por el mismo o ambos sexos– son más propensos a experimentar problemas de salud mental, ambientes sociales adversos y efectos de salud negativos que sus contrapartes heterosexuales.

El objetivo del estudio, publicado en *The Lancet Child and Adolescent Health*, fue rectificar la falta de datos actuales sobre las minorías sexuales en la **Generación Z** (personas nacidas entre 1995 y 2015) que

han crecido en una época de avances en los derechos universales.

A pesar de los avances conseguidos, todavía existen grandes desigualdades para los adolescentes de minorías sexuales que crecen en el siglo XXI

Los autores, investigadores de la Universidad de Liverpool y del University College de Londres, analizaron información sobre casi 10.000 adolescentes –629 de minorías sexuales versus 9.256 heterosexuales– nacidos entre 2000 y 2002 que actualmente participan en el **Estudio de Cohorte del Milenio (MCS)**.

Los expertos analizaron la salud mental (**depresión, autolesión**), social (**victimización, intimidación**) y otros datos relacionados con la salud (percepción del peso, uso de sustancias) en los jóvenes a la edad de 14 años. Además, estimaron el número de dificultades concurrentes en cada grupo.

Los investigadores encontraron que las minorías sexuales eran alrededor de **cinco veces más propensas** a experimentar síntomas depresivos (54 % vs 15 %) y autolesión (54 % vs 14 %).

También tenían menor satisfacción con la vida (34 % vs 10 %), menor **autoestima** y eran más propensos a experimentar intimidación de compañeros (27 % vs 10 %) y victimización (es decir, agresión sexual/ o acoso, 11 % vs 3 %).

Apoyo para los jóvenes

Las minorías sexuales también tenían más probabilidad de **consumir cannabis** (16 % vs 6 %) o **alcohol** (67 % vs 52 %), de percibirse a sí mismas con **sobrepeso** (49 % vs 33 %), y de hacer dieta para perder peso (66 % vs 44 %).

Según la autora principal, Rebekah Amos, de la Universidad de Liverpool, estas cifras “ilustran las adversidades actuales a las que se

enfrentan este grupo de adolescentes”.

La investigación muestra la necesidad de mayores esfuerzos de **prevención e intervención** a nivel escolar, comunitario y de políticas para garantizar que los adolescentes de minorías sexuales no se enfrenten a situaciones sociales, económicas y de salud adversas de por vida.

Son necesarios más esfuerzos de
prevención para que no se enfrenten a
situaciones adversas de por vida

Para Ross White, psicólogo clínico y coautor del estudio, “los profesionales de salud mental, maestros, padres y jóvenes deben trabajar juntos para crear sistemas de apoyo que permitan a los jóvenes prosperar independientemente de su orientación sexual”.

De ahí que un aspecto importante será fomentar actitudes sociales que celebren la **diversidad**, reconozcan la humanidad común y fomenten la compasión por uno mismo y por los demás.

“A pesar de la **legalización del matrimonio** entre personas del mismo sexo y la introducción de la orientación sexual como una característica protegida, todavía existen grandes desigualdades sociales y de salud para los adolescentes de minorías sexuales que crecen en el siglo XXI”, concluye Rebekah Amos.

Referencia bibliográfica:

‘Mental health, social adversity & health-related outcomes in sexual minority adolescents: findings from a contemporary national cohort’. *The Lancet Child and Adolescent Health*, noviembre de 2019. DOI.org/10.1016/S2352-4642(19)30339-6

Copyright: **Creative Commons**

TAGS

MINORÍAS SEXUALES | HETEROSEXUALES | ADOLESCENTES |
HOMOSEXUALES | LGTBIQ+ |

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)