

Entretenimiento científico para lo que queda de cuarentena

“Papá, me aburro”. “Mamá, ¿qué hago?” son algunas de las frases más escuchadas por padres y madres durante el confinamiento. Proponemos actividades relacionadas con la ciencia con las que divertirse en casa.

María Marín

9/4/2020 08:00 CEST



Instituciones y empresas han lanzado propuestas de actividades sobre ciencia para hacer con niños y niñas en casa. / AdobeStock

Desde que se anunció el cierre de las escuelas y, unos días más tarde, las medidas de confinamiento, los grupos de Whatsapp se llenaron de recursos del tipo "721 actividades para hacer en casa con niños". Si te apetece que se diviertan con **experimentos científicos** adaptados a su edad, aquí puedes encontrar propuestas que van desde jugar con medusas en el salón de casa a sumergirte en el océano; construir un arcoiris de agua y miel o jugar al bingo con figuras geométricas.

Conviértete en un insecto

Aprovechando que los niños saben utilizar los *smartphone* como si llevaran con ellos el mismo tiempo que los adultos, una aplicación del [Real Jardín Botánico](#) de Madrid, llamada [Polinizapp](#), los transportará durante un rato a un **ecosistema** diferente lleno de **insectos, flores y semillas**.

En este juego, el niño se convierte en un insecto polinizador cuyo objetivo es conseguir alimento (polen y néctar) y generar puntos (semillas) en diferentes escenarios de juego. Además, tiene que solventar diferentes amenazas, que pueden debilitarlo e incluso causar su muerte y el final del juego. Así, aprenderá todo sobre el proceso de **polinización** de las flores en la naturaleza.



[Aplicación móvil Polinizapp para niños. / Real Jardín Botánico](#)

Hay una medusa en mi tablero

La [proliferación de las medusas](#) en los últimos años ha generado mucha alarma en los bañistas, especialmente en los más pequeños que saben poco sobre esos **organismos gelatinosos**. Por eso, te proponemos este juego de mesa para acercarte a ellas y conocer (esta vez sin riesgo de picaduras) a estos seres que tienen una función clave en el funcionamiento de los ecosistemas marinos.

Está cargado de preguntas para niños con imágenes y explicaciones de las miles de especies que hay en los **océanos**. Solo tienes que leer las [instrucciones](#) y descargar el [tablero](#), y las preguntas, con versión para [niños](#) y [adultos](#).

Con la aplicación Polinizapp, los niños se transportan a otro ecosistema y aprenden sobre el proceso de

polinización

Conoce el mar desde casa

El [Institut de Ciències del Mar](#) del CSIC lanza “[El Océano en casa](#)”, una iniciativa en línea para conocer los organismos más desconocidos del océano o comprender los procesos que rigen sus ritmos, entre otras actividades. Con recursos especialmente pensados para un **público infantil**, plantean actividades como concursos, experimentos y enigmas. Además, cada semana habrá la posibilidad de sumarse a actividades en directo.

Resuelve un misterioso asesinato

Convertirse en explorador es siempre un buen plan para la cuarentena. Por eso, el CSIC, junto con la [Universitat de València](#), el [Jardí Botànic](#) de Valencia y la FECYT, ha creado el juego *on line* “[Misterio en el Botánico](#)”. En él se inspecciona cada personaje que hay en la imagen, investigar sus movimientos y rastrear cada objeto. En definitiva, deberás aplicar tu conocimiento **botánico** para resolver un misterioso asesinato.



Juego Misterio del Botánico para niños. / CSIC

Un paseo por el laboratorio

Durante la cuarentena, muchos se han lanzado a las redes para compartir sus ideas. La cuenta de Instagram [@diverbichillos](#), creada por la madre de dos niñas de tres y seis años, ha colaborado con un [e-book gratuito](#) repleto de **experimentos** para hacer en casa con material que habitualmente tenemos en los hogares o que se pueden encontrar fácilmente en los supermercados.

Puedes descargar gratis 50 experimentos para hacer en casa material que se encuentra en el supermercado

Entre otras cosas, podrás hacer **nieve artificial** con bicarbonato y agua, **plastilina** casera con harina y aceite, un **arcoíris** de agua con miel o **arena cinética** con harina y suavizante.

También podrás implosionar una lata, crear un submarino o hacer un termoscopio casero, el canal de Youtube [‘Museo virtual de la ciencia del CSIC’](#) te explicará paso a paso cómo hacerlo.

En el portal educativo [ÁrbolABC.com](http://ArbolABC.com) también puedes encontrar muchos [experimentos caseros](#) para hacer con los niños, desde *slime* hasta un huevo que bota, pasando por una lámpara de lava.

¿Quieres más dificultad y más ciencia? ¿Crear un **arcoíris** en tu habitación, montar un **microscopio** casero con un puntero láser o descubrir el funcionamiento de la fibra óptica? El [CSIC](#), con la colaboración de la [FECYT](#), ha elaborado [diez fichas de experimentos](#) para que los más jóvenes de la familia se conviertan en científicos durante unos días.

Recuerda que todos estos deberán hacerse bajo la supervisión de un adulto.

Explora el universo

El **cosmos** es una fuente de descubrimientos a todos los niveles. El proyecto "[UNAWA - Explora el Universo](#)" nació en 2005 para que los niños de cuatro a 10 años tuviesen un primer contacto con el universo que fuese muy especial para ellos, mediante juegos y diferentes actividades interactivas.

Con este proyecto, los niños pueden disfrutar de la **astronomía** a través de [adivanzas](#) que pueden descargarse en su web, [simulaciones interactivas](#) de la Luna y la Tierra, [cuentos y poesías](#) con los que conocer las estrellas o los astrónomos, juegos sobre planetas o las [estaciones del año](#), dibujos para

[colorear planetas](#), entre otras muchas actividades.

Historia en el cine de casa

Protagonizado por personas con discapacidad, este [cortometraje de humor](#) pretende desmotar **falsos mitos** relacionados con las tareas de la arqueología, la coincidencia temporal con los dinosaurios o cómo se repartían los cuidados en las comunidades durante la prehistoria.

Si sois más de documentales que de juegos, en Netflix podrás encontrar la vida de Jane Goodall o reflexiones sobre el calentamiento global

Otros cortometrajes del [portal CSIC kids](#) nos cuenta, con **dibujos animados**, cómo descubren los fósiles los arqueólogos o [de qué están hechos los seres vivos](#).

Si lo que os gusta en casa son los documentales o las series, en la plataforma Netflix podrás encontrar la vida de [Jane Goodall](#) en "Jane", los rituales de apareamiento de los pájaros en "[Bailando con los pajaros](#)" o "[Nuestro Planeta](#)", una **miniserie** que invita a sumergirse en la belleza de la naturaleza y a reflexionar sobre el impacto del calentamiento global.

Un cómic para explorar la Tierra y el Mar

El [Institut de Ciències del Mar](#) ha creado un [libro ilustrado](#), llamado “De tierra o mar”, con el que compartir con los lectores una gran **aventura**: el descubrimiento del océano con dos protagonistas, Anna e Iñaki. Estos viajeros nos mostrarán las diferencias y similitudes entre **el medio terrestre y el marino**.

En tierra irán caminando, con vehículos o con avionetas. En el mar harán desde *snorke*/hasta submarinismo. El lector podrá ver diferentes organismos, descubrir sus procesos vitales y las relaciones entre ellos y el medio, así como observar ambientes y paisajes.

Para los más pequeños, hay otro **cómic** con el que podrán conocer también la vida en los océanos. “[El gran viaje del plancton](#)” es una iniciativa de CSIC protagonizada por tres especies marinas.

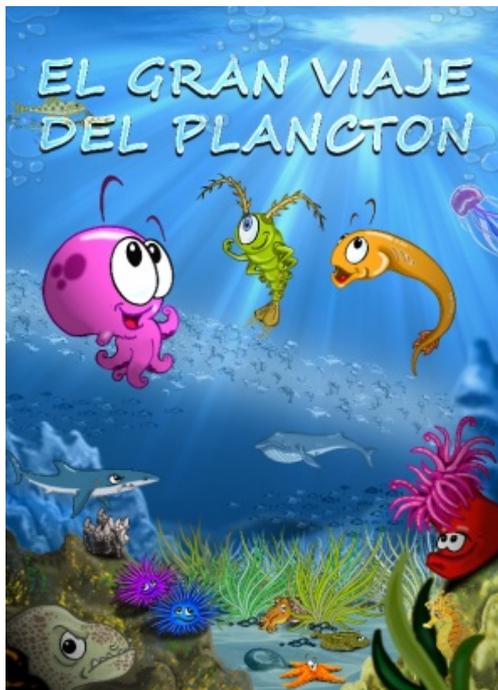
Tabmién en el área de lecturas, el [Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid](#) ha escrito un cuento llamado [Rosa contra el virus](#), un cuento con el que explicarle a los pequeños este y otros muchos **virus** de la forma más sencilla y clara y gestionar sus emociones. Al final del mismo, propone algunas actividades, como canciones o dibujos, que les ayudará a llevar el

confinamiento mucho mejor.

Más lecturas interactivas

Si también estás interesado en leer sobre **curiosidades**, aprenderás por qué estallan las palomitas, por qué los flamencos son rosas o por qué huelen las flores con las actividades interactivas de la [web ÁrbolABC.com](http://web.ÁrbolABC.com).

Es un **libro** para leer juntos padres e hijos, en el cual los conceptos científicos se mezclan con el entretenimiento. En él descubriréis el mundo de los **océanos** a través de cuentos para los más pequeños y juegos para los más mayores. [Se puede descargar](#) gratuitamente



Cómica 'El gran viaje del plancton'. / CSIC

El bingo científico

Si en casa sois de juegos **tradicionales**, esta será la opción definitiva: un [bingo](#) para conocer e identificar las diferentes figuras geométricas.

Si todavía os quedan fuerzas para seguir jugando, el CSIC tiene [un apartado en su propia web](#) dedicado a los niños. En él, podrá encontrar juegos donde conocerán a Newton al mismo tiempo que colorean, profundizarán en los colores mientras experimentan con un test o aprenderán de guisantes mientras ven una película

Fuente: [U. Politécnica de Valencia](#) | [U. Jaume I de Castelló](#) | [U. País Vasco](#)

Derechos: **Creative Commons**

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

