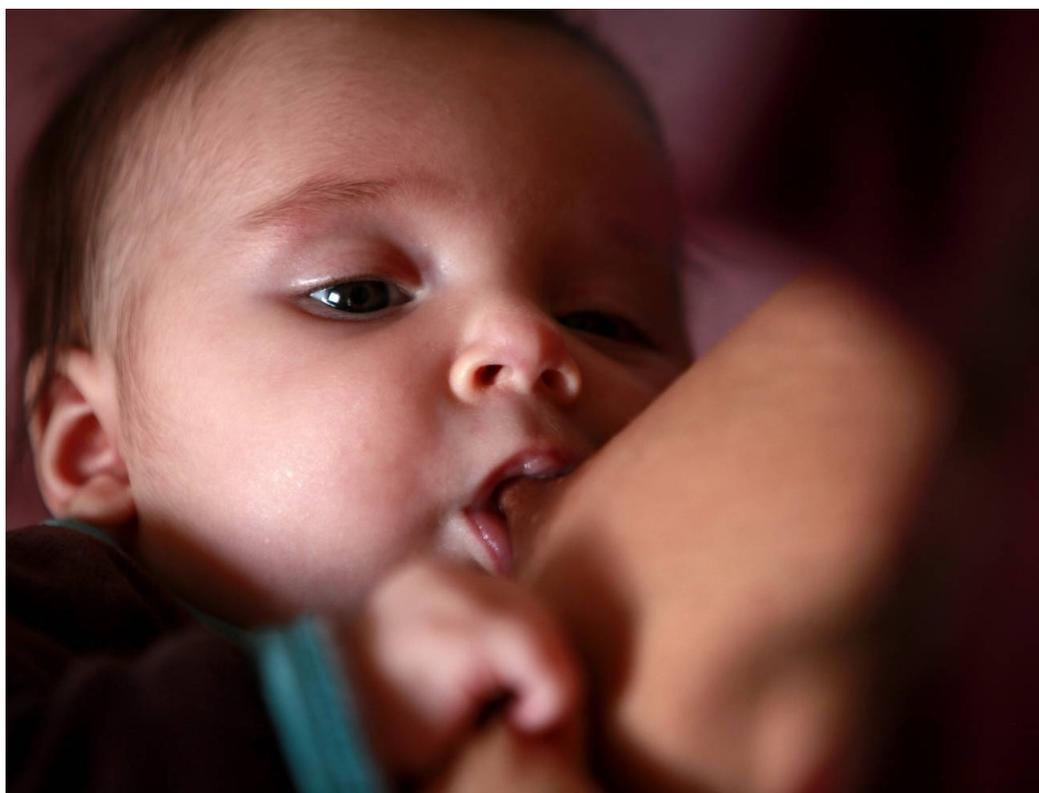


Las madres vacunadas podrían proteger a sus bebés mediante la lactancia

Los datos preliminares del estudio LacCOVID muestran que los bebés amamantados por mujeres vacunadas con Pfizer/BioNtech pueden estar protegidos de la covid-19. El trabajo ha contado con la participación de profesionales del Parc Sanitari Sant Joan de Déu que desarrollan su labor en primera línea, son madres lactantes y querían vacunarse.

Vicens Díaz de Brito y Erika Esteve

26/5/2021 17:30 CEST



La lactancia materna contribuye a una reducción importante de la morbilidad infantil / CC

© SINC: Olmo Calvo

La **lactancia materna** tiene múltiples beneficios tanto para la madre como para los bebés. Aparte de su riqueza desde el punto de vista nutritivo, el alto contenido en inmunoglobulinas del calostro y la leche materna es la primera y más segura 'vacuna' que pueda recibir el lactante, ya que confiere **protección** frente a múltiples infecciones en las primeras semanas y meses de vida.

En el periodo neonatal, los bebés están expuestos a infinidad de microorganismos, que tienen como principal puerta de entrada las barreras mucosas. En cambio, inicialmente con **un sistema inmunitario inmaduro** para poder hacer frente a los patógenos.

La leche materna contiene numerosos componentes de la **inmunidad innata** —no específica— y de la **adquirida** —defensas específicas adquiridas por la experiencia previa de la madre—, que se transmiten a los bebés, y generan así una protección activa y pasiva contra las infecciones.

La leche materna contiene numerosos componentes de la inmunidad innata y adquirida que se transmite a los bebés y los protege

En este sentido, la leche materna contribuye a una [reducción](#) importante de la **morbimortalidad infantil**, cuando se realiza lactancia exclusiva durante al menos los seis primeros meses de vida del bebé.

La actual **pandemia** por la covid-19 ha implicado una gran preocupación entre las madres lactantes por diferentes motivos.

Al inicio de la pandemia, estas inquietudes se centraban en la **posibilidad de contagio**, hasta el punto de que en muchos entornos se había llegado a contraindicar la lactancia en las mujeres con diagnóstico positivo de covid-19.

No obstante, varios estudios ya han demostrado que el virus no se transmite a través de la leche materna y que, además, esta contiene [anticuerpos específicos](#) contra el virus en las mujeres que han pasado la enfermedad. Estas evidencias han llevado a recomendar no interrumpir la lactancia en caso de contraer la infección, aunque [se recomienda](#) seguir extremando las medidas de protección e higiene durante el amamantamiento en la medida de lo posible.

La vacunación durante la lactancia

Más recientemente, con la **aprobación de las vacunas** contra el SARS-CoV-2, los miedos se han centrado en los potenciales efectos nocivos que estas podrían tener para los bebés durante la lactancia.

En este sentido, muchos profesionales las contraindican ante la ausencia de evidencia científica; o dejan la elección de la vacunación y/o de mantener la lactancia en manos de las madres, en base al riesgo de covid-19 a la que estén expuestas.

La legislación permite los ensayos clínicos en embarazadas y lactantes, siempre que supongan un beneficio para la mujer o el bebé

La [legislación](#) actual permite los **ensayos clínicos** con medicamentos en mujeres embarazadas y en período de lactancia, siempre que estos puedan suponer un beneficio para la mujer o el bebé. Sin embargo, los miedos y dilemas éticos que esto plantea son muchos. Así que la **seguridad** de la mayoría de fármacos durante la lactancia, incluidas las vacunas, se limita al seguimiento de estos en el período posterior a su comercialización.

Ante este escenario, profesionales del **Parc Sanitari Sant Joan de Déu** que desarrollan su labor en primera línea, que son madres lactantes y querían vacunarse, decidieron emprender una investigación en este campo.

Así, de la mano de la doctora **Erika Esteve**, médica adjunta del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital de Sant Boi, y de todo su equipo, con el doctor Vicens Díaz de Brito al frente, se puso en marcha el [estudio LacCOVID](#), publicado recientemente en el repositorio *medRxiv*.

Los resultados muestran que la vacunación con la vacuna de **Pfizer/BioNTech** es segura durante el período de lactancia y que, además, transmite anticuerpos a la leche materna.

Las 32 pioneras: sanitarias, vacunadas y madres lactantes

Junto a Erika, **31 mujeres** más, gracias a su valentía, han participado en este trabajo pionero. Aunque se trata de una cohorte pequeña y que todavía no ha finalizado el seguimiento –previsto a seis meses–, estos datos sugieren que, tal y como sucede con otras enfermedades infecciosas o con otras vacunas, los bebés amamantados por mujeres inmunizadas podrían estar protegidos frente a la covid-19, al menos mientras dura el período de lactancia.

La vacuna de Pfizer/BioNTech es segura durante el período de lactancia y, además, transmite anticuerpos a la leche materna

El período de tiempo de esta transmisión de anticuerpos a leche materna está todavía por determinar, pero según los datos analizados se espera que se mantenga mientras duren los niveles de anticuerpos en sangre.

Esta cohorte incluye únicamente mujeres vacunadas con Pfizer/BioNTech, pero otro [estudio](#) reciente demuestra que los resultados son extrapolables a las mujeres vacunadas con Moderna.

Además, existen otros estudios en marcha con otras vacunas diferentes a las dos anteriores, ambas basadas en tecnología ARN mensajero, que próximamente ofrecerán más datos en este campo.

Por último, hay otros estudios en marcha con distintas vacunas en madres lactantes que permitirán determinar los niveles de respuesta inmunológica y su paso a la leche materna. Esto contribuirá a un conocimiento más profundo sobre el papel protector de la leche materna contra la covid-19.

Vicens Díaz de Brito y Erika Esteve son jefe y médica adjunta, respectivamente, del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, en Sant Boi de Llobregat (Barcelona).

Este artículo se publicó originalmente en [Voces expertas](#), una sección coordinada por SINC en la web de la estrategia de vacunación

española vacunacovid.gob.es.

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS

LACTANCIA | VACUNAS | VACUNACOID | MADRES | BEBÉS | COVID-19 |
VACUNOTECA | VOCES EXPERTAS |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)