Por qué las personas transgénero se enfrentan a un mayor riesgo de infección por VIH

Aunque en la actualidad el pronóstico de la enfermedad es bueno, el número de nuevos casos sigue siendo altísimo, especialmente en algunos colectivos. Investigadores europeos analizan las estimaciones actualizadas de la prevalencia mundial y confirman la importancia de una atención integral a esta población.

Verónica Fuentes 1/12/2021 20:00 CEST

La población transgénero se enfrenta a un mayor riesgo de infección por VIH. / Lena Balk | Unsplash

La **infección por VIH** ha pasado de ser básicamente mortal a principios de la pandemia a ser una patología que no acorta la vida. Sin embargo, se trata de una enfermedad incurable para la que aún no existe **vacuna**.

La revista *PLos One* ha publicado, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el Sida, un nuevo estudio que pone de manifiesto la **prevalencia** del virus entre el **colectivo transgénero** de todo el mundo y

muestra la necesidad de continuar con los esfuerzos de **prevención**.

> En comparación con otras personas adultas, las mujeres trans tenían 66 veces más probabilidades de tener VIH, y los hombres trans 6,8 veces más

Este trabajo, realizado por investigadores de la Universidad de Maastricht (Países Bajos), es un análisis a gran escala que incluye a **casi 50.000 personas trans**. Los datos recogidos entre el año 2000 y el 2019 representan el mayor conjunto jamás considerado para este tema.

"La población transgénero se enfrenta a un mayor riesgo de infección. Tanto los hombres como las mujeres trans son vulnerables al virus. Durante el periodo de estudio descubrimos que **1 de cada 5 mujeres trans** (el 19,9 %) y alrededor del **3 % de los hombres trans eran seropositivos**", explica a SINC **Sarah Stutterheim**, autora principal.

En comparación con otras personas adultas, las mujeres trans tenían **66 veces más probabilidades** de tener VIH, y los hombres trans 6,8 veces más. Además, los científicos holandeses detectaron que la prevalencia variaba en las distintas regiones geográficas, y que África y América Latina parecían estar más afectadas.

> En nuestro país, la prevalencia de esta infección en el colectivo trans también es elevada: alrededor del 15 % en mujeres

"Las mujeres trans tienen más riesgo de contraer el VIH, pero durante mucho tiempo se asumió que los hombres trans no. Esta investigación revela que ellos también tienen **casi 7 veces más probabilidades** que la población general", añade Stutterheim.

En España, la prevalencia de VIH en este colectivo también es elevada (alrededor del 15 % en mujeres trans). Pero, tal y como indica **Almudena**

García, coordinadora de Apoyo Positivo, "en la mayoría de los registros se mete al grupo de mujeres trans en el contexto de sexo entre hombres, lo que invisibiliza la realidad".

Qué se puede hacer para mejorar la situación

Los factores que se esconden tras esta epidemia son numerosos, complejos y dinámicos, y en los últimos años se han actualizado las medidas de prevención frente al VIH. Por ello, los expertos piden ahora que se redoblen los esfuerzos para satisfacer las necesidades únicas de atención de este colectivo.

"Tenemos que ajustar la prevención en las mujeres y hombres trans. Los recursos preventivos (como la **profilaxis previa a la exposición**, PrEP) y las pruebas del VIH deben ser de fácil acceso, libres de discriminación y juicio", declara a SINC Stutterheim.

> *Es fundamental ser sensible con este colectivo, respetando su identidad con el uso correcto de pronombres y mensajes inclusivos. Además, los recursos preventivos y las pruebas de diagnóstico deben ser accesibles*
>
> Sarah Stutterheim, autora principal

"Es fundamental ser sensible con este colectivo, respetando su identidad con el **uso correcto de pronombres y mensajes inclusivos**. Y abordar las vulnerabilidades a las que se enfrentan en la sociedad, como la segregación y la marginación", afirma.

Según García, "hay que tener en cuenta que las personas trans tienen una peor percepción de su estado de salud y bienestar. Más del 50 % retrasa acudir a algún centro sanitario por miedo a los prejuicios o situaciones de discriminación por transfobia o por falta de confianza en el sistema sanitario".

"Es más, muchas de las personas trans sufren dicha **transfobia** en todos los

ámbitos, lo que puede provocar una alta tasa de desempleo, faltas de apoyo familiar o dificultad en las relaciones sexuales, lo que puede inducir a relaciones de poder, de agresión o de violencia, y del trabajo sexual desprotegido", continúa.

Las personas trans tienen una peor percepción de su estado de salud y bienestar. Más del 50 % retrasa acudir a algún centro sanitario por miedo a los prejuicios o discriminación

Los autores subrayan que se necesitarán más estudios para un **seguimiento continuado de estas cifras**, especialmente para determinar cómo influye en ellas la PrEP, cuyo uso se ha ampliado desde 2019 hasta ahora.

"Tenemos la responsabilidad de crear espacios seguros para todas las personas trans y acompañarlas en su **empoderamiento** y crecimiento personal, así como luchar por una sociedad libre de **discriminación**", concluye la especialista española.

Referencia:

Stutterheim SE, van Dijk M, Wang H, Jonas KJ (2021). The worldwide burden of HIV in transgender individuals: An updated systematic review and meta-analysis. PLoS ONE 16(12): e0260063. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0260063

Derechos: **Creative Commons.**

TAGS | PERSONAS TRANS | VIH | SIDA | INFECCIÓN | PANDEMIA |

Creative Commons 4.0
Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. Lee las condiciones de nuestra licencia

La ciencia es noticia