

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER

Este año se registrarán 280.100 nuevos casos de cáncer, según la SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica ha presentado hoy el informe 'Las cifras del cáncer en España 2022', que señala un ligero incremento en el número de nuevos casos con respecto al año pasado. Los datos aportados también revelan que los tumores fueron la segunda mayor causa de defunción en España en 2020, solo por detrás de las enfermedades circulatorias.

SINC

1/2/2022 13:00 CEST



Según la SEOM, los nuevos casos de cáncer crecerán ligeramente en España durante 2022 con respecto al año pasado. / Unsplash

Como antesala del Día Mundial del Cáncer, que se celebra cada 4 de febrero, la Sociedad Española de Oncología Médica ([SEOM](#)) y la Red Española de Registros de Cáncer ([REDECAN](#)) han presentado el informe '[Las cifras del cáncer en España 2022](#)'.

Según recoge este documento, los nuevos casos experimentarán un **ligero**

incremento en 2022 con respecto al anterior: se estima un total de 280.101 nuevos casos –160.066 hombres y 120.035 mujeres– frente a los 276.239 de 2021. Estas estimaciones deben entenderse como la **incidencia** – cantidad de casos– que habría este año sin tener en cuenta los factores, derivados de la covid-19, que alteran las posibilidades diagnósticas del sistema sanitario.

Los cánceres que serán más frecuentes diagnosticados en 2022 son el de próstata, en hombres, y el de mama, en mujeres

“Partiendo de esta premisa, sabemos que el número de nuevos casos de cáncer se incrementará en los próximos años. Al continuo aumento de nuevos casos constatado, habrá que sumar el impacto del retraso de nuevos casos no diagnosticados durante las diferentes olas de la pandemia”, han señalado la presidenta de SEOM, **Enriqueta Felip**, y el presidente de REDECAN, **Jaume Galceran**.

En hombres, los cánceres más frecuentes diagnosticados en 2022, al igual que en 2021, serán los de **próstata** (30.884), **colon y recto** (26.862), **pulmón** (22.316) y **vejiga urinaria** (17.992), mientras que en mujeres serán los de **mama** (34.750), **colon y recto** (16.508) y **pulmón** (8.632), que se mantiene como el tercer tumor más incidente relacionado con el aumento del consumo del tabaco en mujeres. También se espera un aumento de la incidencia de los otros tumores relacionados con el tabaco, como los de la cavidad oral y faringe o vejiga.

Factores de riesgo de cáncer

En las últimas décadas, el número absoluto de cánceres diagnosticados en España se ha incrementado a causa del aumento poblacional, el envejecimiento, la exposición a factores de riesgo –tabaco, alcohol, contaminación, obesidad y sedentarismo, entre otros– y en algunos tipos de cáncer como el colorrectal, y los de mama, cervix o próstata, por el aumento de la **detección precoz**.

Asimismo se ha producido una variación en la prevalencia de algunos factores de riesgo en las últimas décadas, como el **tabaquismo**, que se ha reducido en hombres pero ha aumentado en mujeres. Ello ha provocado un claro descenso en el cáncer de pulmón y vejiga urinaria en varones, pero un aumento del cáncer de pulmón en mujeres, con una tasa de incidencia en 2022 que casi triplica la de 2001.

Un tercio de las muertes por cáncer son debidas a cinco factores de riesgo evitables, según la Organización Mundial de la Salud: tabaco, obesidad, infecciones, alcohol, sedentarismo y dietas inadecuadas

Otro factor de riesgo fundamental para la aparición de tumores es la **edad**. El riesgo empieza a crecer de forma importante a partir de los 40-50 años. Desde el nacimiento hasta los 80 años, los hombres tienen un riesgo de desarrollar cáncer de un 40,9 % y las mujeres de un 27,6 %. A los 85 años, estos valores son de un 48,6 % y de un 32,2 % en las mujeres.

Según la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)), un tercio de las muertes por cáncer son debidas a los cinco **factores de riesgo evitables**, incluyendo el tabaco, responsable de hasta un 33 % de los tumores en el mundo, y de hasta un 22 % de las muertes por cáncer; la obesidad, con una incidencia de unos 450.000 casos de cáncer anuales; las infecciones; el alcohol; el sedentarismo; y las dietas inadecuadas, escasas en fruta y verdura.

Alcohol, obesidad y radiación ultravioleta

Según el informe de la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer ([IARC](#)) publicado en 2020, el **alcohol** es el responsable de más de **tres millones de muertes anuales** en Europa y se calcula que unos 180.000 casos de cáncer y unas 92.000 muertes por cáncer se debieron al alcohol en 2018 (4,3 % de las muertes por cáncer).

Esta sustancia está relacionado con el desarrollo de carcinomas orales, de orofaringe, esófago, hígado, laringe y colorrectal en ambos sexos y de mama

en la mujer, aunque la magnitud de su efecto sobre la mortalidad varía según los subtipos tumorales, siendo mayor en los carcinomas orales y de orofaringe y esófago.

El alcohol está relacionado con el desarrollo de carcinomas orales, de orofaringe, esófago, hígado, laringe y colorrectal en ambos sexos y de mama en la mujer

“No existe un nivel seguro de consumo de alcohol, ya que incrementa el riesgo de cáncer incluso con ingestas bajas. Se estima que hasta 4.600 de casos de cáncer de mama anuales en Europa se deben a consumos de alcohol de 1 copa de vino al día, y estas cifras aumentan de manera significativa a mayor cantidad”, explica **Felip**.

Además, continúa la **presidente de SEOM**, “se produce un efecto sinérgico con el hábito tabáquico. Al combinarse el consumo de alcohol con el tabaco, el riesgo de desarrollar carcinomas orales, de orofaringe o de esófago se multiplica por 30”.

Por su parte, la **obesidad se relaciona con nueve tipos de cáncer**, con una incidencia total de unos 450.000 casos de cáncer anuales. Se estima que se produjeron unos 110.000 casos de cáncer de mama postmenopáusico y endometrio en el mundo directamente relacionados con la obesidad, y 85.000 casos de cáncer de colon y 65.000 casos de cáncer de riñón, entre otros.

Igualmente, la **radiación ultravioleta** es la responsable de la mayor parte de los **tumores cutáneos** que se diagnostican. En España se estima que en 2012 más de 3.600 casos de cáncer fueron atribuibles a esta causa.

Mortalidad y supervivencia

El cáncer constituye una de las principales causas de mortalidad del mundo, con aproximadamente 9,9 millones de muertes relacionadas con tumores en 2020. En España, la estimación es de 113.000 muertes por cáncer en 2020 y se prevé un incremento a más de 160.000 en 2040.

Los cánceres responsables del mayor número de fallecimientos a escala global fueron el **cáncer de pulmón** (18 % del total de muertes por cáncer), el **cáncer colorrectal** (9,4 %), el **cáncer hepático** (8,3 %), el **cáncer de estómago** (7,7 %) y el **cáncer de mama** (6,9%).

En España los tumores representaron la segunda causa de defunción (22,8 % de los fallecimientos, 112.741) solo por detrás de las enfermedades del sistema circulatorio (24,3 % de las muertes, 119.853), según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística ([INE](#)) correspondientes a 2020.

En España, los tumores representaron la segunda causa de defunción, solo por detrás de las enfermedades del sistema circulatorio, según los últimos datos del INE correspondientes a 2020

En tercer lugar se sitúan las enfermedades infecciosas, responsables de 80.796 muertes en 2020 (16,4 %), 60.358 con identificación positiva de covid-19 y 14.481 adicionales con alta sospecha. Por tanto, a pesar de la pandemia, el cáncer causó más muertes que la **covid-19** en 2020.

En hombres, el cáncer fue la primera causa de muerte en 2020 (26,9%, 67.247), por delante de las enfermedades cardiovasculares (22,4%, 55.946) e infecciosas (16,8%, 41.837). En mujeres, las enfermedades cardiovasculares fueron la primera causa de mortalidad (26,2%, 63.907), seguidas del cáncer (18,6%, 45.494) y las enfermedades infecciosas (16%, 38.959).

Por otro lado, la **supervivencia** neta a cinco años de los pacientes diagnosticados en el periodo 2008-2013 en España fue de 55,3 % en los hombres y de 61,7 % en las mujeres. Se estima que esta se ha duplicado en los últimos 40 años y es probable que, aunque lentamente, continúe en aumento durante los próximos años gracias al desarrollo y aplicación de nuevas terapias como los programas de diagnóstico precoz de cáncer.

Referencia:

SEOM. (2022) "[Las cifras del cáncer en España 2022](#)".

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS CÁNCER | ESPAÑA | COVID-19 |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)