

25 DE ABRIL, DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL MALTRATO INFANTIL

## Abusos en la infancia, la causa detrás de muchos de los problemas de salud mental

Depresión, ansiedad, trastornos graves de la personalidad o el doble de riesgo de intentos de suicidio son algunas de las consecuencias del maltrato infantil en la edad adulta. Los profesionales insisten en la importancia de visibilizar estas conductas y optimizar el acceso a tratamientos psicológicos especializados.

Verónica Fuentes

25/4/2022 08:00 CEST



Las secuelas del maltrato en la infancia son muy amplias y afectan a la salud mental y física. / Adobe Stock

La Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) define el **maltrato infantil** como las [negligencias y la desatención de las que son objeto los menores de 18 años](#), e incluye **lesiones físicas o psicológicas, abuso sexual y explotación comercial** o de otro tipo que puedan provocar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder.

España registra **más de 15.000 notificaciones por sospecha de maltrato infantil** cada año. En 2020 –último año del que se tienen datos– el Registro Unificado de casos de sospecha de Maltrato Infantil ([RUMI](#)) acumuló [15.688 notificaciones](#), frente a las 15.365 que se registraron en 2019.

---

España registra más de 15.000 notificaciones por sospecha de maltrato infantil cada año

Desde la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes ([ANPIR](#)) advierten de sus **consecuencias en la edad adulta**, ya que los traumas durante la infancia están relacionados con una **mayor probabilidad de sufrir trastornos de salud mental**.

“Las secuelas del maltrato en esta etapa son muy amplias. En general, afectan a la salud mental en la vida adulta, con un aumento de los casos de **depresión**, ideación autolítica [pensamientos encaminados a cometer suicidio] o trastornos límite de la personalidad”, explica a SINC **Gloria Bellido**, coordinadora de la sección de psicología clínica de la infancia y adolescencia de ANPIR.

Así, un [estudio de la Universidad de Birmingham](#), publicado en 2019, ya demostró que los niños que han vivido una situación de maltrato tienen más del doble de probabilidades de desarrollar trastornos mentales graves como **psicosis, esquizofrenia y trastorno bipolar**.

---

Los menores que han vivido una situación de maltrato tienen más del doble de probabilidades de desarrollar trastornos mentales graves como psicosis, esquizofrenia y trastorno bipolar

También se estima que [el 35 % de los trastornos mentales](#) que se diagnostican en la edad adulta tienen que ver con experiencias de maltrato en la infancia. Además, la literatura científica asegura que las víctimas podrían tener el [doble de riesgo de intentos de suicidio](#).

Es más, los efectos negativos de los malos tratos contribuyen a un **incremento de la mortalidad y morbilidad en la etapa adulta**. “Tiene repercusiones en la salud física, como **problemas cardiovasculares, obesidad, tabaquismo, consumo de sustancias** o comportamientos sexuales de riesgo. Se trata sin duda de un problema de salud pública, pero está muy invisibilizado”, añade Bellido.

## Las claves para combatir esta lacra

Los especialistas tienen claro que la **prevención** y la **detección temprana** son las mejores armas para acabar con este grave problema. “El problema que muchas veces el maltrato proviene de personas muy cercanas, y los niños pueden normalizar esta situación o tener **miedo a contarlo**”, indica la coordinadora de ANPIR.

“A menudo no son conscientes de que están viviendo una situación de **abuso** o **desatención**. Y si lo son, no saben a quién dirigirse o dónde pedir ayuda; piensan que no les van a creer o no quieren poner en aprietos a sus padres. Por eso hay que ser muy cuidadoso y que sea una persona de confianza la que haga la exploración con el niño”, continúa.

---

“ *Muchas veces no son conscientes de que están viviendo una situación de abuso o desatención. Y si lo son, no saben a quién dirigirse o dónde pedir ayuda; piensan que no les van a creer o no quieren poner en aprietos a sus padres* ”

Gloria Bellido (ANPIR)

Bellido subraya que es entonces, cuando se detecta una situación de este tipo, cuando deben intervenir los profesionales especializados si se observan consecuencias en el niño. El problema es que **las señales del maltrato son inespecíficas**.

“Pueden ser **cambios en el comportamiento, problemas de conducta**, alternaciones emocionales y en las funciones básicas como alimentación o sueño”, apunta. “No obstante, más importante que ver señales concretas es

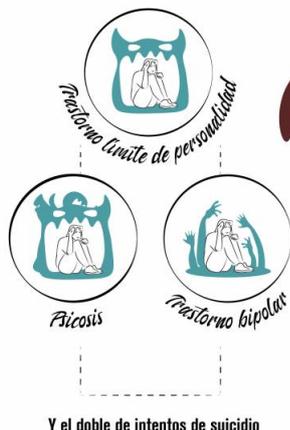
estar concienciado sobre el maltrato. Y cuando se vea algo que llame la atención, preguntar y proporcionar al niño un espacio seguro para que pueda expresarse”.

### Día Internacional de la Lucha contra el Maltrato Infantil

25 de abril



Los niños que han sufrido maltrato tienen el doble de probabilidad de sufrir trastornos mentales graves



30%

De las personas con problemas de salud mental han sufrido maltrato infantil



15.688 Notificaciones de sospecha

\*Cifras 2020

#### ¿Cómo actuar?

- ✓ No dudar del menor
- ✓ Establecer una relación de confianza
- ✓ Tranquilizar
- ✓ Comunicar lo sucedido a las autoridades



Cómo actuar ante el maltrato infantil. / ANPIR

### Cómo paliar sus consecuencias

Para tratar el maltrato infantil y atenuar sus consecuencias, como el **estrés postraumático**, existen **terapias especializadas**. “Si se detecta en el momento en el que se produce, lo más importante es parar esa conducta, proteger al menor y después ver las consecuencias”, afirma Bellido.

La ley de protección a la infancia de 2021 establece que todos los ciudadanos tienen la obligación de comunicar

cualquier sospecha de maltrato

Eso sí, los expertos insisten en que una vez que este confirme o cuente lo que le está ocurriendo, las premisas son claras: **creerle siempre**, no restar importancia a lo que está diciendo **y no mirar para otro lado**.

Así, la [ley de protección a la infancia](#) que entró en vigor en junio de 2021 establece que todos los ciudadanos tienen la **obligación de comunicar cualquier sospecha de maltrato**. A este respecto, las [cifras de 2020](#) muestran que el mayor número de notificaciones (39,2 %) procedió del ámbito de los **servicios sociales**; el 12 % del **ámbito educativo**; el 9,3 % de las **fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado**; y el 9 % del **ámbito sanitario**.

## Causas detrás del maltrato

Entre las causas que llevan a que se produzcan situaciones de maltrato, la responsable de la sección de infanto-juvenil de ANPIR señala las dificultades a la hora de ejercer una **parentalidad** positiva o la reproducción de experiencias que los padres han sufrido durante su propia crianza.

“En general nos encontramos una **herencia**: si a mí me han maltratado, la única forma que conozco para relacionarme con mis hijos es esa. O si en la familia hay muchas situaciones de **estrés**, al final estas conductas aparecen de forma más fácil”, puntualiza.

---

Se ha observado un aumento del maltrato infantil durante la pandemia: el 33,1 % de los adolescentes de entre 14 y 17 años declaró haber sido víctima de algún tipo de violencia desde el inicio del confinamiento

De hecho, se ha observado un aumento durante la **pandemia**: el 33,1 % de los adolescentes de entre 14 y 17 años declaró haber sido víctima de algún tipo de violencia desde el inicio del **confinamiento**, según una [encuesta realizada](#)

[por Save the Children.](#)

“Hay que **visibilizarlo** porque es un tema del que se habla muy poco. Se tiene la creencia de que es algo residual o que solo ocurre entre las clases sociales más desfavorecidas, pero no es así”, sostiene Bellido.

Sin embargo, deja claro que hay que ejercer igualmente una protección hacia las **familias**. “No se trata de culpabilizarlas, sino de ayudarlas para que tengan otras maneras de relacionarse con sus hijos”, concluye.

Copyright: **Creative Commons**.

TAGS

MALTRATO INFANTIL | ABUSOS | SALUD MENTAL | CONFINAMIENTO |  
PANDEMIA |

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)