

Monkeypox: cómo hablar de enfermedades infecciosas sin estigmatizar a ningún colectivo

La viruela del mono, endémica de África, ha registrado brotes en varios países de Europa. La mayoría de estos primeros casos se han detectado en hombres que tienen sexo con hombres. Sin embargo, el virus afecta a la población general y se transmite en cualquier contexto que implique un contacto estrecho, no necesariamente por vía sexual.

Verónica Fuentes

25/5/2022 08:00 CEST



Representación de las lesiones cutáneas en su primera fase. / Adobe Stock

Muchas personas en Europa escucharon por primera vez su nombre la pasada semana, cuando fue activada la alerta sanitaria: la **viruela del mono** (en inglés *monkeypox*) registraba casos en varios países del continente y todo el mundo quería saber más sobre la enfermedad ante la confirmación de episodios en nuestro país.

Con la singularidad de que, por primera vez, la mayoría de los casos

fueron detectados en **hombres jóvenes** que no habían viajado recientemente a **África** (donde es endémica) y que manifestaron tener **sexo con otros hombres**. Algunas comunicaciones institucionales —y posteriormente ciertos medios de comunicación— señalaron a este colectivo como foco del brote y grupo de riesgo.

Las cadenas de transmisión del virus de la viruela del mono pueden surgir en cualquier contexto que implique un vínculo estrecho con otras personas, no necesariamente por vía sexual y, por supuesto, no son exclusivas de la población LGTBI+

Sin embargo, esto no significa que el virus sea de **transmisión sexual**. Instituciones como la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y más (**FELGTBI+**) se apresuraron a pedir **responsabilidad a las autoridades sanitarias, a los agentes políticos y a los medios** para evitar este tipo de discurso.

Así, las cadenas de transmisión pueden surgir en cualquier contexto que implique un vínculo estrecho con otras personas, no necesariamente por vía sexual y, por supuesto, no son exclusivas de la población LGTBI+.

El contagio inicial de la viruela del mono suele producirse por contacto con animales o carne contaminada en ambientes selváticos. Una vez que el humano es portador, la transmisión se produce por **contacto directo con las zonas infectadas** (secreciones respiratorias o lesiones cutáneas).

"Todas las personas con la viruela del mono comparten el perfil de haber nacido tras 1980, cuando se dejó de administrar la **vacuna contra la viruela** en España. Pero como en cualquier alerta sanitaria, pedimos prudencia a las personas inmunodeprimidas (en este caso menores de 35 años, niños y ancianos) y tener en cuenta las informaciones de los expertos sanitarios", afirma **Toni Martí**, coordinador del Grupo de Salud Integral de FELGTBI+.

Contrastar para dar información de calidad

Reyes Velayos, presidenta de Apoyo Positivo y presidenta de la Coordinadora Estatal de VIH y sida (CESIDA), subraya cómo “la **desinformación**, la información no contrastada y el señalar a un grupo de personas como origen y destino del brote no ayuda a la prevención real de la transmisión de este **virus**”.

“Y cuando hablamos de algo tan problemático como puede ser el inicio de una enfermedad grave, nos gustaría que se verificara esa información y, por supuesto, que se tuvieran en cuenta las **fuentes oficiales** que ofrecen una comunicación veraz y validada científicamente, como el Ministerio de Sanidad”, añade.

“ *La información no contrastada y el señalar a un grupo de personas como origen y destino del brote no ayuda a la prevención real de la transmisión de este virus* ”

Reyes Velayos, presidenta CESIDA

“Declaraciones como las que hemos visto no benefician a nadie. A este respecto, solamente hace falta entrar en las redes y ver cómo están llenas de **comentarios homófobos** y poniendo otra vez en el punto de mira a los hombres que tienen sexo con hombres”, puntualiza Velayos.

Especialmente, como apunta la experta, porque al tratar de una muestra (por el momento) muy pequeña puede tratarse solo de una casualidad. “No es posible descartar que este virus afecte a la población general, como ya se ha visto en África central o en el resto de las zonas del continente donde se da de forma habitual”.

Efectos de ligar una enfermedad a un colectivo

Vincular una enfermedad con un colectivo tiene repercusiones tanto a escala social, como personal y psicológica. “Crea un **estigma**, que, si se asienta, es muy difícil de combatir”, insisten desde FELGTBI+.

“Es necesario que todos los agentes implicados sean responsables y no fomenten la desinformación, puesto que esta tiene un doble efecto, por un lado, estigmatiza a los colectivos vulnerables y, por otro, genera una **falsa sensación de invulnerabilidad** en el resto de la población”, continúan.

“ *Es necesario que todos los agentes implicados sean responsables y no fomenten la desinformación, puesto que esta tiene un doble efecto, por un lado, estigmatiza a los colectivos vulnerables y, por otro, genera una falsa sensación de invulnerabilidad en el resto de la población*

FELGTBI+

”

Igual opina Velayos: “No hay nada que te inmunice contra esta enfermedad relacionado con tus prácticas, **orientación sexual** o **identidad de género**. Señalar a un colectivo como único entorno en el que se produce el contagio provoca que se discrimine y estigmatice a personas ya muy vulnerables. Además, puede llevar a que el brote sea mucho más grande”.

“Hay que tener mucho cuidado con poner el foco en un grupo de personas cuando no hay una investigación ni unos datos que confirmen el ataque selectivo de este virus. Porque eso implica que se pueden dejar de lado casos posibles que aparezcan en la población general”, indica la presidenta de CESIDA.

Informar sin estigmatizar

Todos los especialistas están de acuerdo en que la clave es comunicar adecuadamente para que todo el mundo sepa cómo se transmite este virus y cómo evitar contraerlo sin dejar lugar al estigma.

Para **Graziella Almendral**, presidenta de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (**ANIS**), “aunque los medios han demostrado una gran madurez informativa durante la actual **pandemia** –y estoy convencida de que seguirá siendo así durante esta crisis–, me preocupa

tanto la estigmatización sobre colectivos como sobre países”.

“ *Nunca se puede señalar como responsables de una crisis sanitaria, brote o epidemia a poblaciones o lugares del planeta y no pensar en los virus como lo que son, agentes infecciosos que actúan en todo el mundo con la única intención de infectar y extenderse*

Graziella Almendral, presidenta ANIS

”

“Antes de producir una información, los periodistas deberíamos realizar un ejercicio de reflexión sobre nuestro conocimiento, pero también sobre nuestros valores, porque de nosotros depende hacer un enorme daño o ayudar realmente a la población”, sostiene.

“Nunca se puede señalar como responsables de una **crisis sanitaria**, brote o **epidemia** a poblaciones o lugares del planeta y no pensar en los virus como lo que son, agentes infecciosos que actúan en todo el mundo con la única intención de infectar y extenderse”, concluye Almendral.

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

VIRUELA DEL MONO | MONKEYPOX | TRANSMISIÓN SEXUAL | ESTIGMA |
2022 |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

