

Cambios en la regla tras la vacuna de la covid: leves y temporales, pero dignos de estudio

Una encuesta realizada en EE UU vuelve a observar alteraciones en el sangrado menstrual después de recibir la vacuna contra el SARS-CoV-2. El 42 % de los participantes –mujeres y personas no binarias– con un ciclo regular ha declarado tener un flujo más abundante de lo normal. Los autores remarcan que estas variaciones son eventuales, no son peligrosas y están asociadas a determinados factores desencadenantes.

SINC

20/7/2022 10:20 CEST



A principios de 2021, muchas mujeres acusaron un sangrado menstrual inesperado después de haber recibido la vacuna contra el SARS-CoV-2. / Foto de [Sydney Sims](#) en [Unsplash](#)

No es la primera vez que se habla de la relación entre el [ciclo menstrual y la vacunación](#) contra la **covid-19**. Aunque los expertos sostienen que aún es necesaria [más evidencia al respecto](#), de momento **los resultados son tranquilizadores**. La pasada semana se hizo público el **mayor estudio observacional** realizado hasta la fecha con 39.129 participantes de entre 18 y 80 años –mujeres y personas no binarias–, publicado en *Science*

Advances.

El trabajo, llevado a cabo por investigadores de las universidades estadounidenses de Illinois, Harvard y la Escuela de Medicina de la Universidad de Washington en St. Louis, revela que el 42 % de quienes participaron tenían un ciclo menstrual regular y experimentaron un aumento del sangrado de su regla en las dos semanas siguientes a ponerse la dosis, mientras que otro 44 % no refirió cambios.

En general, los cambios en el sangrado menstrual no son infrecuentes ni peligrosos, pero es necesario prestar atención a estas experiencias para generar confianza en la medicina

Igualmente, la investigación describe por primera vez la **aparición de sangrado menstrual espontáneo** en un alto número de personas que no tenían la **menstruación** —porque estaban en la menopausia o seguían un tratamiento hormonal anticonceptivo o de cambio de género—, tras recibir la **vacuna**.

Sin embargo, los autores subrayan que **estas variaciones son temporales, no son peligrosas** y están asociadas a determinados factores desencadenantes, como la edad, efectos secundarios sistémicos asociados a la vacuna (fiebre o fatiga) o el historial de embarazos y partos, entre otros.

MÁS INFORMACIÓN

Nuevos datos confirman leves cambios en la menstruación tras la vacuna contra la covid

Qué sabemos sobre los cambios en la menstruación tras la vacuna de la covid

Dismenorrea: esto es lo que supone realmente una regla dolorosa para las mujeres

Las bailarinas y las deportistas de élite son más proclives a las enfermedades vasculares

De esta forma, el estudio indica que ciertos grupos son **más propensos** a experimentar un flujo abundante después de la vacunación. Entre ellos, las mujeres premenopáusicas, las hispanas o latinas, las que habían estado embarazadas o habían dado a luz antes de recibir la vacuna y aquellas que

tienen afecciones como endometriosis y síndrome de ovario poliquístico.

Generar confianza en el sistema sanitario

En declaraciones independientes, **Judy Ormandy**, profesora de Obstetricia, Ginecología y Salud de la Mujer de la Universidad de Otago (Nueva Zelanda), apunta que “las alteraciones menstruales fueron comunes tras la vacunación por covid. Esto es plausible, ya que sabemos que la menstruación se ve afectada por la enfermedad y el estrés. Sin embargo, hay que tener cuidado porque puede existir un sesgo de selección: es más probable que respondan las personas que han notado cambios menstruales”, ha señalado al [SMC de Reino Unido](#).

“En general, los cambios en el sangrado menstrual no son infrecuentes ni peligrosos, pero es necesario prestar atención a estas experiencias para generar confianza en la medicina”, escriben los autores, y señalan la larga historia de **misoginia médica** sufrida por las personas que menstrúan.

“Muchas de nuestras participantes señalan que habrían preferido **ser informadas** de los cambios en el sangrado menstrual antes de vacunarse, porque así no se habrían **asustado**”, cuenta a Sinc **Kathryn Clancy**, autora de la Universidad de Illinois.

Los protocolos de ensayos de vacunas generalmente no monitorean más allá de los 7 días posteriores a la inoculación y las labores de seguimiento no suelen preguntar sobre la menstruación

Los **protocolos de ensayos** de vacunas generalmente no monitorean más allá de los siete días posteriores a la inoculación y las labores de seguimiento no suelen preguntar sobre la menstruación. Por eso, los **fabricantes de vacunas** contra el SARS-CoV-2 no han abordado el fenómeno del sangrado menstrual inesperado.

“Uno de los grandes factores que produce dudas y rechazo hacia las

vacunas es la **desconfianza** en el sector médico”, afirma Clancy. “Todas las personas merecen saber qué efectos secundarios pueden presentarse con un tratamiento determinado. Informar a los pacientes ayuda a que se sientan más cómodos y seguros cuando acuden al sistema sanitario y que confíen en que lo médicos, las compañías farmacéuticas y el gobierno se preocupan por su **salud**”, prosigue.

Clancy señala que con el estudio querían “demostrar a los pacientes que merecen ser escuchados. Muchas personas de **género diverso** participaron en el estudio y, para ellas, tener la regla en un período en el que estaban tomando un tratamiento que debería haberles impedido menstruar fue realmente angustioso”.

Sin relación causa-efecto

Si bien los expertos están de acuerdo en la importancia de medir cualquier cambio, señalan la importancia de que se haga con estudios de calidad que se puedan extrapolar. En este caso, los autores describen que la muestra evaluada con la encuesta **no es representativa** de la población general. Tampoco las asociaciones descritas son causales, pero brindan evidencia para **estudiar mejor** estas tendencias.



Los autores describen que la muestra evaluada con la encuesta no es representativa de la población general

Kathryn Clancy, Universidad de Illinois.



Eso sí, el mensaje que los científicos quieren dejar claro es que la vacuna no tiene efectos adversos sobre la fertilidad o el embarazo. “Las pruebas demuestran que recibir el fármaco no tiene un impacto negativo y es importante para proteger a las mujeres embarazadas y a sus bebés. Estos nuevos hallazgos no son una sorpresa y, desde luego, no son una razón para retrasar o evitar la vacuna contra la covid-19”, afirma por su parte **Helen Petousis-Harris**, de la Universidad de Auckland, al [SMC Australia](#).

Referencia:

Katharine Lee *et al.* [“Investigating trends in those who experience menstrual bleeding changes after SARS-CoV-2 vaccination”](#). *Science Advances* (julio, 2022).

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS

VACUNAS

| COVID-19

| MUJERES

|

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)