

## Primer estudio que mide los metales tóxicos en los tampones

Estos rollos absorbentes pueden contener elementos nocivos como plomo, arsénico y cadmio, según los análisis realizados por científicos de EE UU. En futuras investigaciones se comprobará si se filtran o tienen algún efecto en el organismo.

Uxía S. Lorda

7/8/2024 11:50 CEST



Tampones de algodón, un producto absorbente del flujo menstrual. / Marta Branco/Pexels

Este mes de agosto se publica en la revista *Environment International* un estudio sobre la presencia de **metales** y elementos afines en los **tampones** de varias marcas, un producto que potencialmente usan millones de personas cada mes.

Los resultados confirman que pueden contener **metales tóxicos** como plomo (Pb), arsénico (As) y cadmio (Cd). Los tampones son especialmente preocupantes como posible fuente de sustancias químicas como estas, ya que la piel de la vagina tiene una **mayor capacidad de absorción** que la de otras partes del cuerpo.

Además, los productos son usados de manera mensual por un gran porcentaje de la población. Entre el **50 y el 80 %** de quienes menstrúan, usan tampones durante varias horas al día.

---

“ *Con preocupación, hemos encontrados concentraciones de los 16 metales analizados en tampones, incluidos algunos tóxicos, como el plomo y el arsénico* ”

Jenni A. Shearston (Berkeley)

"A pesar de esta gran preocupación potencial para la salud pública, se ha hecho muy **poca investigación** para medir los químicos en los tampones", expresa la autora principal **Jenni A. Shearston**, investigadora de la Universidad de California en Berkeley.

La investigación, en la que también han participado las universidades estadounidenses de Columbia y la Estatal de Michigan, es la primera que mide los metales en tampones.

"Con preocupación, encontramos concentraciones de todos los metales que analizamos, incluidos algunos tóxicos como el arsénico y el plomo", recalca Shearston, quien aclara a SINC que su estudio, de momento, "no demuestra si estos metales pueden salir de los tampones o si pueden ser absorbidos por el cuerpo o contribuir a algún efecto sobre la salud".

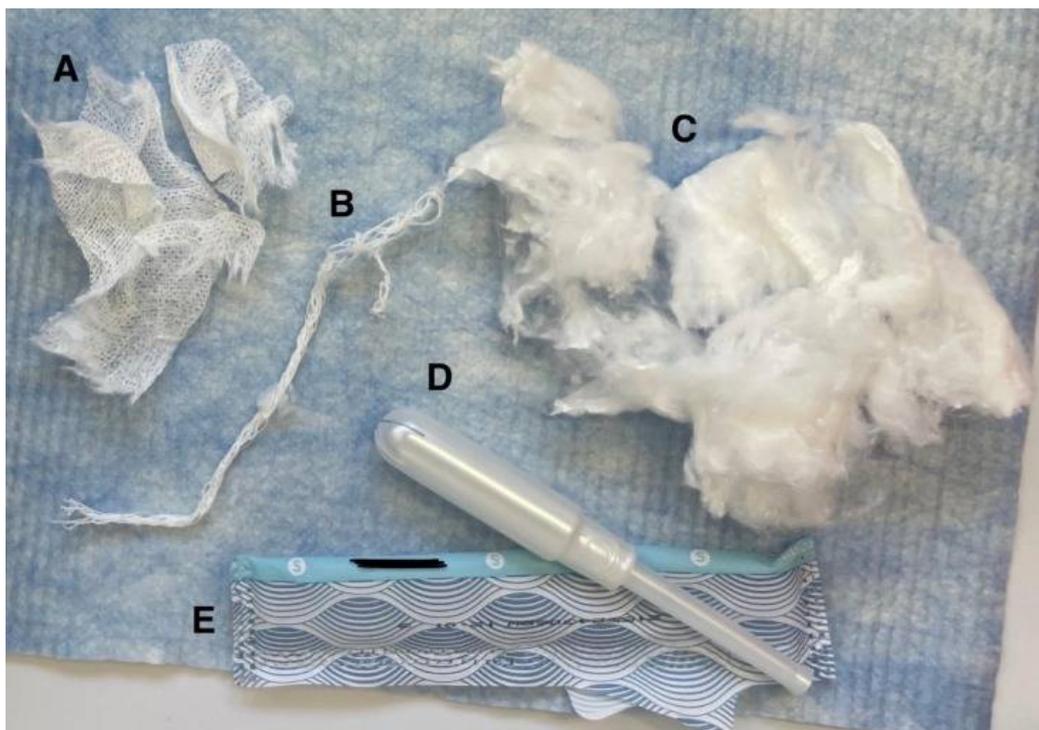
### **Potenciales peligros de los metales**

Se sabe que los metales pueden aumentar el riesgo de demencia, infertilidad, diabetes y cáncer. También dañar el hígado, los riñones y el cerebro, así como los sistemas cardiovascular, nervioso y endocrino. Además, pueden perjudicar la **salud materna** y el desarrollo fetal.

---

El estudio no demuestra si estos metales pueden salir de los tampones o si pueden ser absorbidos por el cuerpo, un tema que podrían abordar futuras investigaciones

"Aunque los metales tóxicos son ubicuos y estamos expuestos a niveles bajos en cualquier momento, nuestro estudio muestra claramente que los metales también están presentes en los productos menstruales, y que las mujeres podrían estar en mayor riesgo de exposición al usar estos productos", declara la coautora **Kathrin Schilling**, profesora de la Universidad de Columbia.



Un tampón separado en sus componentes: (A) la cubierta exterior no tejida, (B) el hilo de extracción, (C) el núcleo absorbente interior, (D) el aplicador y (E) el envoltorio. / Universidad de Berkeley

## Cuantificación de 16 metales

Los investigadores evaluaron los niveles de **16 metales** (arsénico, bario, calcio, cadmio, cobalto, cromo, cobre, hierro, manganeso, mercurio, níquel, plomo, selenio, estroncio, vanadio y zinc) en 30 tampones de 14 marcas diferentes. En total, analizaron **60 muestras**.

---

Las concentraciones de plomo eran más altas en los tampones no orgánicos, pero las de arsénico eran más elevadas en los orgánicos

Los productos se compraron entre septiembre de 2022 y marzo de 2023 en tiendas físicas de **EE UU**, de la **Unión Europea** y el **Reino Unido**, así como de dos grandes minoristas en línea. Las concentraciones de metales variaron según el lugar de compra, si eran de marca o genéricos, y si eran orgánicos o no.

Respecto a esto último, las concentraciones de **plomo** eran más altas en los tampones no orgánicos, pero las de **arsénico** eran más elevadas en los tampones orgánicos.

Sin embargo, encontraron que los metales estaban **presentes** en todos los tipos de tampones. Ninguna categoría tenía de forma consistente concentraciones más bajas de todos o la mayoría de los metales.

## Etiquetado, control y regulación

Estos elementos metálicos pueden llegar a los tampones de varias maneras. Por una parte, el algodón con el que están fabricados podría haber absorbido los **metales del agua, el aire, el suelo**, a través de un contaminante cercano (por ejemplo, si un campo de algodón estuviera cerca de una fundición de plomo).

Por otra, algunos pueden ser incorporados de forma intencional durante la **fabricación** como parte de un pigmento, blanqueador, agente antibacteriano, o algún otro proceso en la fábrica que produce los productos.

---

Algunos metales pueden  
añadirse intencionalmente en la  
fabricación como agentes  
antimicrobianos o para el control de  
olores

"Hemos revisado patentes que sugieren que algunos metales pueden

añadirse **intencionalmente** como agentes antimicrobianos o para el control de olores", apunta Shearston.

"Realmente espero que se exija a los fabricantes que analicen sus productos en busca de metales, especialmente de metales tóxicos", subraya la investigadora, que añade: "Sería emocionante ver cómo el público reclama esto, o pide un mejor etiquetado en los tampones y otros productos menstruales".

La investigadora reconoce que ella no es reguladora, "pero me gustaría que se obligara a los fabricantes a etiquetar los tampones con sus ingredientes".

---

“ *Me gustaría que se obligara a los fabricantes a etiquetar los tampones con sus ingredientes* ”  
Jenni A. Shearston (Berkeley)

Por el momento, no está claro si los metales detectados en este estudio contribuyen a algún efecto negativo sobre la salud. En futuras investigaciones se comprobará la cantidad que puede filtrarse desde los tampones y ser absorbida por el organismo, así como la presencia de otras sustancias químicas.

Los autores concluyen que se necesita **más investigación** para confirmar esos aspectos. También coinciden en que es crucial una **regulación más estricta** y atención continuada para garantizar la seguridad y el bienestar de las personas que utilizan los tampones.

#### Referencia:

Jenni A. Shearston et al., "Tampons as a source of exposure to metal(loid)s", *Environment International*, 2024

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS

TAMPONES | METALES | PLOMO | REGLA | MUJER Y SALUD |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)