

Una técnica de realidad virtual trata la fobia a las arañas y cucarachas

El grupo de investigación del Laboratorio de Psicología i Tecnología (LABPSITEC) de la Universitat Jaume I, en Castellón, ha desarrollado un nuevo sistema para el tratamiento de la fobia a las arañas y cucarachas.

UJI

3/11/2009 13:14 CEST



La terapeuta acompaña al usuario para ayudarle a afrontar la situación temida. Foto: UJI.

El equipo de investigación de la UJI ha empleado una aplicación basada en las nuevas tecnologías, en concreto técnicas de Realidad Aumentada, que suponen la incorporación de elementos virtuales en el mundo real.

De esta forma, durante el tratamiento en consulta y en un contexto real (mesa, suelo, objetos personales del paciente, etc...) es posible reproducir cucarachas o arañas virtuales con las que puede interactuar la persona.

El tratamiento psicológico incorpora el uso de las nuevas tecnologías para facilitar que la persona afronte la situación temida de forma total y segura. Se pretende que disminuya gradualmente el malestar y la ansiedad

asociados a la interacción de la persona en distintas situaciones relacionadas con cucarachas y/o arañas.

Los estudios del laboratorio de investigación que dirige Cristina Botella, para el tratamiento de fobias a las arañas y cucarachas están abiertos a toda la sociedad, de forma que cualquier persona interesada en participar puede contactar con el laboratorio. A través del Servicio de Asistencia Psicológica (SAP) de la UJI también se ofrecen tratamientos para otras fobias mediante realidad virtual como el miedo a volar.

Más información:

<http://www.labpsitec.uji.es/esp/investigacion/investigacion.php>

Teléfono: 964 729 978

Correo: sap@uji.es.

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

CUCARACHAS | REALIDAD AUMENTADA | FOBIA | ARAÑAS |
REALIDAD VIRTUAL |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

