

LAS CONCLUSIONES SE HAN PUBLICADO EN LA REVISTA 'ANNALS OF ONCOLOGY'

Dejar de fumar, una prioridad para reducir las muertes por cáncer en Europa

Un nuevo estudio europeo muestra que entre 1995 y 2004 las muertes por cáncer de pulmón en hombres disminuyeron un 17%, y en mujeres aumentaron un 27%. Los datos reflejan las variaciones del consumo de cigarrillos. No obstante, los investigadores confirman un descenso general constante de las muertes por cáncer.

SINC/ AG

15/1/2010 11:01 CEST



De las conclusiones de los expertos se extrae algo más que un consejo: [dejar de fumar es una prioridad clave](#) para reducir las muertes por cáncer. Foto: SINC.

A comienzos de la década de 2000, las tasas de mortalidad por cáncer más bajas entre las mujeres se dieron en España, Grecia y Portugal, y las más

altas en Dinamarca, Hungría y Escocia. En el caso de los hombres, las tasas más bajas correspondieron a Suecia, Finlandia y Suiza, mientras que los países más afectados fueron Hungría, República Checa y Polonia.

Estos son algunos de los datos que ha analizado un equipo de investigadores de instituciones italianas y francesas para llegar a la conclusión de que en Europa las muertes por cáncer reflejan las variaciones del consumo de cigarrillos entre hombres y mujeres. De las conclusiones de los expertos se extrae algo más que un consejo: dejar de fumar es una prioridad clave para reducir las muertes por cáncer.

Pero, a pesar del impacto del tabaquismo, entre los años '90 y '00 las muertes por cáncer cayeron en Europa un 9% entre los hombres y un 8% entre las mujeres, "con una gran bajada entre la población de mediana edad", explican en el estudio.

Éste es el mensaje positivo del equipo de investigación que ha dirigido Carlo La Vecchia, del Instituto Mario Negri en la Universidad de Milán, y Fabio Levi, del Instituto de Medicina Social y Preventiva, Centro Hospitalario Universitario Vaudois y Universidad de Lausana.

Algunas conclusiones son muy positivas: descienden los cánceres de pulmón y otros relacionados con el tabaco entre los hombres, baja también la incidencia del cáncer de estómago y hay bajadas apreciables del cáncer colorrectal. En mujeres, también descienden los casos de cáncer de cuello de útero y de mama, con una reducción del 13% en todos los grupos de edad.

Cristina Bosetti, coautora del estudio e investigadora en el Instituto Mario Negri explica esta tendencia favorable: "Los chequeos y el diagnóstico precoz han contribuido a la reducción de los cánceres de cuello de útero y mama, aunque la caída de las muertes por cáncer de mama se debe a la mejora de los tratamientos.

Alcohol y hábitos alimenticios

La investigación confirma el impacto del alcohol, además del tabaco, en la incidencia de los cánceres de boca, faringe y esófago. La considerable

bajada del consumo de alcohol en España, Francia e Italia, por ejemplo, está relacionada con una gran reducción de las muertes por cáncer de esófago. Por el contrario, este tipo de muertes ha aumentado en los países del norte, centro y este de Europa.

Así que, según los expertos, los futuros descensos de muertes por cáncer en Europa no solo estarán influenciados por la reducción del tabaquismo. El equipo franco-italiano hace hincapié en la necesidad de las intervenciones relacionadas con el consumo de alcohol y con la nutrición, el sobrepeso y la obesidad. “Chequeos más generalizados, un diagnóstico precoz y los avances terapéuticos en los cánceres tratables también contribuirán a la tendencia”, explican los científicos.

El estudio también pone de manifiesto un aumento continuo de las muertes por cáncer de próstata en Rusia, los países bálticos, Polonia y otros países europeos orientales. Pero, en el conjunto de Europa, hay una ligera bajada del 4% durante el periodo analizado.

Referencia bibliográfica:

C. La Vecchia; C. Bosetti; F. Lucchini; P. Bertuccio; E. Negri; P. Boyle, y F. Levi; “Cancer mortality in Europe, 2000-2004, an overview of trends since 1975”, *Annals of Oncology* doi:10.1093/annonc/mdp530, 30 de noviembre de 2009.

El artículo en:

http://www.oxfordjournals.org/our_journals/annonc/press_releases/freepdf/mdp530.pdf

Copyright: **Creative Commons**

TAGS

CÁNCER | MUERTES | REDUCIR |

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)

