

Los bebés alimentados con leche materna tienen menos probabilidades de llegar a ser obesos durante su infancia

Según datos del Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012 dados a conocer hoy, Andalucía tiene una de las tasas más altas de obesidad infantil de toda España

UGR

23/4/2008 19:46 CEST



Bebé lactando. Foto: Mary Thorman.

Las últimas investigaciones sobre cómo afecta la alimentación de los bebés al riesgo de padecer sobrepeso en la infancia han sido presentadas hoy en el Simposio Internacional sobre Nutrición Temprana (EARNEST, por sus siglas en inglés) que se celebra en la Universidad de Granada. Entre los estudios que se han dado a conocer destaca el coordinado por el profesor Berthold Koletzko, presidente de la Early Nutrition Academy (ENA), que ha demostrado que la dieta de los niños y bebés puede influir en sus posibilidades de padecer sobrepeso más tarde durante la infancia.

De este modo, y según los datos de este trabajo, los bebés que han sido amamantados tienen menos posibilidades que aquellos alimentados con fórmulas maternizadas de llegar a ser obesos. Actualmente los resultados de la primera prueba de intervención en alimentación infantil y obesidad posterior, realizada dentro del Programa de Obesidad Infantil de la UE, han demostrado que el uso de un menor contenido proteínico en las fórmulas maternizadas produce tasas de crecimiento más cercanas a las de los bebés alimentados con leche materna.

“Los primeros resultados del Programa de Obesidad Infantil de la UE insisten en la importancia de la promoción y el apoyo a la lactancia junto con el desarrollo de una composición adecuada de fórmulas maternizadas y el fomento de la elección adecuada de alimentos complementarios”, ha señalado el profesor Koletzko. Este estudio se ha llevado a cabo en cinco países europeos, incluido España.

El profesor Ricardo Closa, de la Universidad Rovira i Virgili (Reus), coordinador de la rama española del estudio, ha afirmado que sus responsables confían en que “los resultados de este estudio convencen a más mujeres de que deben amamantar a sus bebés durante más tiempo. La lactancia proporciona a los bebés el mejor comienzo posible y puede reducir, además, el riesgo de padecer sobrepeso durante la infancia”.

Los niños andaluces, los más obesos

Por otra parte, en el transcurso del simposio EARNEST se ha dado a conocer otro estudio que señala que Andalucía tiene una de las tasas más altas de obesidad infantil de España. Este trabajo se enmarca dentro del *Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012* puesto en marcha para abordar la obesidad infantil en esta comunidad autónoma.

Sólo los niños de las Islas Canarias, Cantabria y Murcia son más obesos. Otros datos muestran que, en Andalucía, el predominio del sobrepeso y la obesidad alcanzan al 32% de los chicos y al 31% de las chicas: Sin embargo, es mucho más alto entre los niños más pequeños que entre los mayores y alcanza al 40% y al 45% respectivamente de los chicos y chicas entre 6 y 9 años.

[Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2007-2012](#)

(Ver estadísticas clave en págs. 20, 21 y 35).

Copyright: **UGR**

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)