

## Uno de cada cuatro estudiantes inicia el consumo elevado de alcohol en la universidad

El 25% del alumnado que no consumía grandes cantidades de alcohol al iniciar sus estudios universitarios termina alcanzando los niveles de riesgo tras dos años en la facultad. Un estudio elaborado desde la Universidad de Santiago de Compostela y que acaba de publicar la revista *Gaceta sanitaria* ha seguido a 877 estudiantes durante sus dos primeros años de carrera para evaluar la incidencia del consumo de alcohol en los estudiantes universitarios y su influencia en el rendimiento académico.

SINC

3/11/2010 11:20 CEST



Al inicio de curso, el 37,1% de los nuevos estudiantes universitarios manifestaban un alto consumo de alcohol, también conocido como 'consumo de riesgo'. Foto: Rebecca Anne.

Al inicio de curso, el 37,1% del alumnado de primer curso manifestaba en la universidad un alto consumo de alcohol, también conocido como consumo de riesgo. El 12,2% de los estudiantes recién llegados presentaba un

consumo intensivo, es decir, de altas cantidades en un corto periodo de tiempo. Dos años más tarde, y en el mismo grupo de seguimiento, el porcentaje de consumo de riesgo de alcohol crecía hasta el 54,6% de los estudiantes, mientras que el consumo intensivo disminuía hasta el 8,7% de los jóvenes".

Estos son los datos principales de una investigación que la revista *Gaceta Sanitaria* publica en su último número. Durante el periodo de estudio, se registró un 25% de nuevos casos de consumo de riesgo de alcohol y un 4,01% de consumo intensivo, lo que sugiere que este último patrón de consumo se asocia principalmente con la adolescencia, mientras que el consumo de riesgo es más frecuente a partir de los 20 años.

En todo caso, son los hombres quienes se inician antes en el consumo y mantienen unas altas expectativas sobre la bebida son los perfiles que presentan un mayor riesgo de consumo desmesurado de alcohol. Vivir con los progenitores se erige en factor protector.

Ambos patrones de consumo, tanto el de riesgo como el intensivo, aumentan la probabilidad de un bajo rendimiento académico, una vez ajustados los resultados con las notas del examen de acceso a la universidad. La investigación, llevada a cabo por el Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología y el Departamento de Medicina Preventiva (CIBERESP) de la Universidad de Santiago de Compostela, concluye que el alumnado que mantiene un consumo intensivo durante los dos primeros años de carrera tiene un riesgo dos veces mayor de empeorar sus notas que quienes apenas prueban el alcohol.

---

#### **Referencia bibliográfica:**

Nayara. Mota, Rosa. Álvarez-Gil, Montserrat. Corral, Socorro. Rodríguez Holguín, María. Parada, Alberto. Crego, Francisco. Caamaño-Isorna, Fernando. Cadaveira; "Risky alcohol use and heavy episodic drinking among Spanish University students: a two-year follow-up"  
*Gaceta Sanitaria*, Volumen 24, Issue 5, Páginas 372-377.

Copyright: **Creative Commons**

TAGS

CONSUMO ALCOHOL | CONSUMO ELEVADO ALCOHOL |  
CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL | ALCOHOL |

**Creative Commons 4.0**

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)