

Solo el 55% de los pacientes con VIH sigue el tratamiento antirretroviral de forma eficaz

La llegada de los antirretrovirales de gran actividad ha permitido mejorar el pronóstico y la calidad de vida de la mayoría de los pacientes infectados por VIH. Sin embargo, sin un buen cumplimiento del tratamiento, aumenta la mortalidad y la aparición de cepas resistentes. En España, según un estudio publicado en *Gaceta Sanitaria*, solo el 55% de los infectados por VIH toma correctamente su medicación.

Gaceta Sanitaria

5/9/2011 12:34 CEST



Antirretrovirales. Imagen: Myke Blith

Solo el 55% de los seropositivos en España cumple con más del 90% del tratamiento con antirretrovirales de gran actividad (TARGA).

Es la conclusión de un artículo de revisión para el que se han analizado 23 estudios sobre la adherencia al TARGA realizados en nuestro país y publicados entre 1998 y 2008, con una muestra total de 9.931 individuos con VIH mayores de 18 años y con tratamiento antirretroviral. El 72,2% de los pacientes observados eran hombres, con una media de edad de 37,9 años. El 52,4% se había infectado por vía parenteral y el 46,3% por vía sexual.

Los participantes en estadio A de la infección y con una carga viral inferior a las 200 copias/ml son los que presentan una mejor adherencia al tratamiento antirretroviral. Por el contrario, los pacientes en un estadio más avanzado, con una carga viral superior a las 200 copias/ml, son los que menos cumplen con más del 90% de la medicación prescrita para el VIH. Los autores señalan que los factores que podrían determinar estos resultados son la calidad de vida, el grado de angustia y las expectativas del paciente ante el tratamiento.

Los resultados de este trabajo, el primero que resume 10 años de estudios sobre la adherencia al TARGA en nuestro país, son similares o levemente inferiores a investigaciones de otros países.

El estudio revela otros factores asociados a un alto cumplimiento del tratamiento antirretroviral, como ser hombre, tener mayor edad, un nivel educativo inferior, disponer de un trabajo estable, no presentar reacciones adversas, no consumir drogas ilegales ni alcohol, no tener patología psiquiátrica o contar con el apoyo de otras personas, si bien los resultados al respecto no son todavía concluyentes.

España es uno de los países de Europa occidental con una mayor incidencia de sida. La prevalencia de VIH es de 3 infecciones por cada 1.000 habitantes. Se calcula que más de un séptimo del gasto farmacéutico hospitalario de nuestro país se destina a medicación antirretroviral.

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

TARGA | VIH | SIDA | ANTIRRETROVIRALES |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)