

El tratamiento con una hierba medicinal proporciona alivio a los enfermos de artritis

Un extracto enriquecido de la hierba *Boswellia serrata* o 'frankincense hindú' ha demostrado reducir los síntomas de la osteoarthritis, la forma más común de la artritis. La investigación, publicada en la revista *Arthritis Research & Therapy*, demuestra que los pacientes que toman esta hierba medicinal experimentaron una mejoría significativa tan sólo siete días después de tomarla.

SINC / AG

5/8/2008 13:04 CEST

La osteoarthritis es una enfermedad que produce la descomposición de los cartílagos en las articulaciones que soportan peso, como rodillas, caderas, manos, muñecas, pies y columna vertebral. Los síntomas son dolor, rigidez y limitación de movimientos. Esta investigación puede ser de ayuda para los enfermos, especialmente para aquellos que no consiguen un alivio adecuado con los tratamientos existentes.

“La incidencia de acontecimientos adversos relacionados con las medicaciones disponibles ha creado gran interés por la búsqueda de un tratamiento alternativo eficaz y seguro”, explica Siba Raychaudhuri, director del estudio y profesor de la Universidad de California (EE UU). El extracto que utilizaron los autores estaba enriquecido con 30% de AKBA (ácido 3-O-acetil-11-ceto-beta-boswélico), que se cree que es el componente más activo de la planta.

Esta investigación es pionera en demostrar que un extracto enriquecido de esta planta, usada durante miles de años en el sistema indio de la medicina

tradicional conocida como 'Ayurveda', se puede usar con éxito como tratamiento. Según Raychaudhuri, "el AKBA tiene propiedades antiinflamatorias y se ha comprobado que la *Boswellia serrata* enriquecida puede ser un tratamiento eficaz para la osteoartritis de rodilla".

Previamente, los autores probaron la seguridad de su remedio. "En este estudio, el compuesto no ha demostrado tener efectos adversos importantes en nuestros pacientes con osteoartritis. Es seguro para el consumo humano e incluso para el uso a largo plazo".

Referencia bibliográfica:

Krishanu Sengupta, Krishnaraju V Alluri, Andey Rama Sathis, Simanchala Mishra, Trimurtulu Golakoti, Kadainti VS Sarma, Dipak Dey and Siba P Raychaudhuri. "A double blind, randomized, placebo controlled study of the efficacy and safety of 5-Loxin(R) for treatment of osteoarthritis of the knee". *Arthritis Research & Therapy* (in press)

Copyright: **Creative Commons**

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)