

## Una alta humedad relativa reduce el riesgo de contagio de la gripe

Un nuevo estudio revela que el virus de la gripe se inactiva a medida que el grado de humedad aumenta. Por ello, para evitar la infección los autores recomiendan aumentar la humedad relativa en las estancias cerradas durante periodos de alta incidencia.

SINC

27/2/2013 23:00 CEST



Aumentar la humedad ambiental en estancias cerradas podría disminuir el riesgo de contagio de la gripe. / Sebastian Smit

El virus de la gripe mantiene una elevada capacidad de infección cuando la humedad ambiental es baja. Sin embargo, se inactiva rápidamente cuando la humedad relativa en una habitación es alta.

Estas son algunas de las conclusiones a las que han llegado investigadores del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de EE UU en un estudio publicado hoy en la revista *PLOS ONE*.

Los autores recomiendan incrementar la humedad ambiental, en periodos de alta incidencia de gripe, para disminuir el riesgo de contagio.

Para hacer el estudio, los científicos estadounidenses colocaron un maniquí con un simulador de tos en una habitación. Tras cargar una disolución con el virus en el modelo y hacerle toser, midieron su capacidad infectiva a diferentes tiempos y a distintos grados de humedad relativa.

Cuando la humedad relativa era baja, el virus mantenía su capacidad de contagio prácticamente intacta. Sin embargo, con una humedad relativa del 40% o mayor, la carga de infección disminuía a la mitad en los 15-30 minutos siguientes a la tos.

Es más, pasada una hora y en condiciones de sequedad, se detectaron hasta cinco veces más virus activos que con una humedad relativa alta.

---

Con una humedad relativa del 40%, la carga de infección disminuye a la mitad solo 15-30 minutos

### **Impedir la dispersión del virus**

Los investigadores afirman que controlar los niveles de humedad en centros sanitarios podría impedir la diseminación de la gripe entre los profesionales del sector que se encuentran altamente expuestos a la respiración y las toses de sus pacientes.

“El nivel de humedad y la temperatura en los centros de cuidado de la salud se determina para satisfacer el confort de las personas, y muchas veces aumentar la humedad relativa puede no ser práctico por limitaciones del diseño del edificio”, apuntan los autores.

Los expertos consideran que convendría tener en cuenta este factor a la hora de diseñar y construir centros clínicos.

**Referencia bibliográfica:**

Noti JD, Blachere FM, McMillen CM, Lindsley WG, Kashon ML, et al. (2013) "High Humidity Leads to Loss of Infectious Influenza Virus from Simulated Coughs." PLoS ONE 8(2): e57485.  
doi:10.1371/journal.pone.0057485

Copyright: **Creative Commons**

TAGS

GRIPE | INFECCIÓN | CONTAGIO | SALUD | PREVENCIÓN |

Creative Commons 4.0

You can copy, distribute and transform the contents of SINC. [Read the conditions of our license](#)