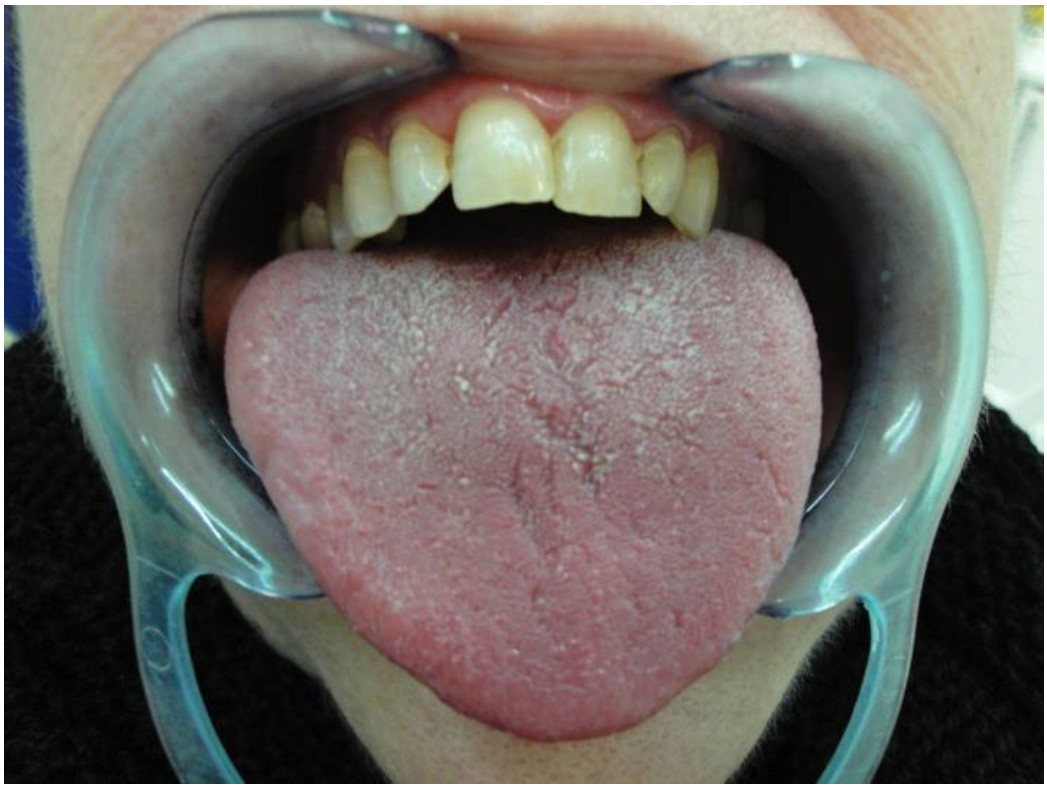
La sensación de boca seca puede ser un síntoma de asma

Investigadores españoles han demostrado que los pacientes asmáticos que padecen xerostomía o sequedad bucal tienen un peor control de su enfermedad. Además, el hecho de que una persona con asma lo padezca podría ser una información muy útil para el neumólogo a la hora de establecer el grado de control de la enfermedad asmática.

UGRdivulga 21/10/2014 11:46 CEST



Aspecto de la lengua de una paciente con xerostomía. / UGRdivulga

Científicos de la Universidad de Granada y del Hospital de Alta Resolución de Loja (Granada) han demostrado que los pacientes asmáticos que padecen xerostomía –una sensación subjetiva de sequedad de la boca debida al mal funcionamiento de las glándulas salivales– tienen un peor control de su enfermedad.

La xerostomía afecta al 50% de las personas mayores de 60 años, y puede

llegar a más del 90% en pacientes hospitalizados. Se trata de un síntoma que presentan muchos pacientes con diversas afecciones y da lugar a molestias y efectos importantes sobre la calidad de vida y la salud bucal.

La sequedad de boca afecta al 50% de las personas mayores de 60 años, y puede llegar a más del 90% en pacientes hospitalizados

Por su parte, los corticoides inhalados (CI) son la base del tratamiento de los pacientes con asma bronquial, y se aplican mediante dispositivos de inhalación a través de la cavidad oral.

Actualmente, los CIs que se emplean en el tratamiento del asma tienen baja biodisponibilidad, es decir, ejercen su efecto a nivel local, y pasan en muy pequeña proporción a la circulación general, por lo que los efectos sistémicos son mínimos. El efecto de los CIs a nivel local, en especial sobre la mucosa oral, ha sido muy poco estudiado hasta la fecha.

Estudio con 74 pacientes

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores granadinos analizaron a 57 pacientes con asma y a otros 17 sanos que actuaron como grupo de control. Comprobaron así que la prevalencia de xerostomía fue alta en el grupo de pacientes asmáticos.

“Nuestros datos indican que los tratamientos con dosis altas de CIs provocan una disminución de una proteína salival MUC5B, que tiene un efecto protector sobre la mucosa oral", explica el autor principal de esta investigación, Pedro José Romero Palacios, profesor del departamento de Medicina de la Universidad de Granada. “Clínicamente, este efecto se traduce en xerostomía (boca seca) y se asocia con peor control de la enfermedad asmática".

A la luz de los resultados de este trabajo, los científicos concluyeron que existe una relación moderada entre el grado de control del asma y la gravedad de la xerostomía.

Referencia bibliográfica:

Bernardino Alcázar Navarrete, Gerardo Gómez-Moreno, Antonio Aguilar-Salvatierra, Javier Guardia, Pedro José Romero Palacios. Xerostomia relates to the degree of asthma control. *J Oral Pathol Med* (2014). doi: 10.1111/jop.12228

Derechos: **Creative Commons**

TAGS ASMA | TRATAMIENTO | SEQUEDAD |

Creative Commons 4.0
Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. Lee las condiciones de nuestra licencia